



Associação Desportiva
OMundodaCorrida.com

Endereço:

Rua Padre Cruz a Vale de Cavala, nº 3
2820 - 403 Charneca da Caparica

Contactos:

210 831 827
919 935 994 / 915 978 208

Fax:

210 831 827

Web:

<http://www.associacaomundodacorrída.com>

E-mail:

associacao.omundodacorrída@gmail.com

III Meia Maratona na Areia
Regulamento Geral da Prova

1º - A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, organiza em parceria com a Câmara Municipal de Almada no dia 15 de Maio de 2011, pelas 9:30 horas, uma competição em areia denominada "**III MEIA MARATONA NA AREIA**", a efectuar no areal da Costa da Caparica. Em simultâneo realiza-se uma **Caminhada / Mini de 10 km**.

2º - Só poderão participar indivíduos com mais de 20 anos inclusive (seniores), desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas. A Caminhada / Mini destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita, não havendo limite de idades.

3º Escalões

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou colectiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- Seniores - 20/39 anos
- M 40
- M 45
- M 50
- M 55
- M 60
- M 65 ou mais

FEMININOS:

- Seniores - 20/39 anos
- F 40
- F 45
- F 50
- F 55 ou mais

NOTAS: *As idades indicadas referem-se ao dia da prova.*

4º - Seguro

A Organização, de acordo com o Decreto. Lei n.º 146/93 de 26 de Abril, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros. Os atletas filiados nas Associações de Atletismo Distritais estão abrangidos por essas entidades.

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS. **Apólice N° 10528544**

Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar este número de apólice e o nome da Associação, data e hora da ocorrência.

5º - Inscrições

As inscrições só serão aceites se forem efectuadas através do **nosso site**, num formulário existente para o efeito, **por mail** ou enviadas **por escrito** e acompanhadas do respectivo pagamento, para:

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA O MUNDO DA CORRIDA.COM

Rua Padre Cruz a Vale Cavala, nº 3

2820-408 Charneca da Caparica

Telefone / fax 210 831 827 - associacao.omundodacorrída@gmail.com

Transferência bancária através do NIB 0010 0000 41205590001 33 do BPI.

- Taxa de inscrição na Meia **12 € até 30 de Abril de 2011**

- De 1 a 10 de Maio 2011 a inscrição será de 17 € para a Meia Maratona na Areia

- Taxa de inscrição na **Mini / Caminhada 6€ até 30 de Abril de 2011**

- De 1 Maio a 10 de Maio o valor será de 7 € para a Caminhada / Mini

Outras Condições

- As inscrições são limitadas a 750 participantes na Meia-Maratona e a 250 na caminhada / Mini e terminam no dia 10 de Maio de 2011 (carimbo dos CTT);
- As inscrições sem meio de pagamento ou efectuadas depois das datas referidas não serão aceites.
- **As inscrições só serão válidas e consideradas após o envio do comprovativo de pagamento.**
- Não haverá inscrições no dia da prova;

Nota importante:

Não serão devolvidas taxas de inscrição nas últimas duas semanas antes da prova.

6º - Secretariado e Dorsais

A funcionar das 15 às 22 horas de Sábado dia 14 de Maio de 2011 e das 7.30 às 9.00 de Domingo, na feira do evento junto à partida da meia maratona.

Todos os atletas devem de proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nas horas indicadas.

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação do documento comprovativo do número de dorsal.

7º - Segurança

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, a cada 5 km da prova.
- **No dorsal do atleta**, serão indicados três números de telefone a serem usados em caso necessário. Bombeiros, Organização.
- **Não será permitido** o estacionamento de **viaturas na zona da feira e entrega de prémios**, em ambos os lados do paredão, numa extensão aproximada de 250 metros.
- **As viaturas dos atletas serão estacionadas** no parque de estacionamento existente nas traseiras da feira.

8º - Sanções

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

- Durante o percurso poderá ser distribuído a todos os concorrentes, um ou mais símbolos de controlo, e todos os concorrentes que à chegada não apresentem estes símbolos, serão automaticamente desclassificados.
- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.
- A prova terá o tempo limite de 3 horas.
- **Atletas chegados à meta sem dorsal não serão classificados e será impedida pela organização a sua entrada na zona de meta.**

9º - Classificações

As classificações da Meia Maratona serão feitas individualmente em cada escalão e na geral.

Não haverá classificações para a caminhada / Mini

Para a classificação por equipas masculinas contam os **quatro primeiros** atletas classificados na geral, independentemente do escalão de que façam parte.

Para a classificação por equipas femininas contam as **três primeiras** atletas classificadas na geral, independentemente do escalão a que façam parte.

10º - Prémios

Meia Maratona

- **Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.**
- **Troféus aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos e Femininos.**
- **Troféus às 3 primeiras Equipas Masculina e Feminina.**

Outros prémios:

1) T-Shirt, foto-diploma digital (oferta da Espiralphoto.com), **troféu relativo à prova, artigo ainda a definir** e **outros** que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida.

2) Aos participantes na caminhada / Mini será oferecida uma T-Shirt.

11° - Abastecimentos

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, será distribuída **água** em todos os abastecimentos, **fruta** e **bebida isotónica** em 2 abastecimentos e chegada.

12° - Voluntariado

A Associação Desportiva OMundodaCorrida.com, pela primeira vez abrirá inscrições a todos quantos queiram colaborar na organização deste evento.

Será oferecido aos voluntários um saco com uma tshirt, o troféu da prova, e uma lembrança.

13° - Massagem

Todos os atletas e caminheiros têm direito à massagem existente na zona envolvente à prova. A Massagem será efectuada pela Escola 4NTEP.

14° - Aceitação do regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição na Meia Maratona na Areia e Caminhada / Mini, aceitam o presente Regulamento.

O PRESIDENTE

