



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr		ABEL FILIPE CONDESSO	SEN M - 20 a 39	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	Não			
Tr	66	ALBERTO NEVES	SEN M - 20 a 39	UMAVENTURAEM.COM	Sim			
Tr	26	ALEXANDRA LAMAS	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	127	ALEXANDRE CUNHA	M40 - 40 a 44	CLUBE PRAÇAS DA ARMADA	Sim			
Tr	78	ÁLVARO FURTADO	M45 - 45 a 49	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
Tr	125	ÁLVARO PEREIRA	M40 - 40 a 44	GRUPO AMIZADE	Sim	1	Sim	
Tr	279	ÁLVARO PINTO	M55 - 55 a 59	REAL ACADEMIA	Sim			
Tr	273	AMADEU MANUEL RAMOS	M45 - 45 a 49	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Tr	17	ANA GROSNIK	F40 - 40 a 44	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Tr	94	ANA SANTOS	>F45	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	Sim			
Tr	114	ANABELA DUQUE	F40 - 40 a 44	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Sim	1	Sim	
Tr	67	ANALICE SILVA	> F45	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Sim	
Tr	77	ANDRÉ NORONHA	M45 - 45 a 49	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
Tr	35	ÂNGELO PEREIRA	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	170	ANIBAL GODINHO	M45 - 45 a 49	CLUBE DE MONTANHA TORRES NOVAS	Sim			
Tr	153	ANÍBAL OLIVEIRA	SEN M - 20 a 39	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Tr	95	ANTÓNIO AGOSTINHO	M55 - 55 a 59	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	Sim			
Tr	218	ANTÓNIO AMORIM	SEN M - 20 a 39	UMAVENTURAEM.COM	Sim			
Tr	33	ANTÓNIO FERREIRA	SEN M - 20 a 39	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Não	



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	106	ANTÓNIO GERALDO	M55 - 55 a 59	CLUVE-CLUVE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	Sim			
Tr	249	ANTÓNIO J. ALMEIDA	M55 - 55 a 59	DREAM TEAM ACADEMIA VISEU	Sim	1	Sim	
Tr	93	ANTÓNIO JOSÉ BELO	M65 - 65 ou	AMIGOS DA CORRIDA	Sim	4	Sim	
Tr	103	ANTÓNIO JOSÉ CASTRO	SEN M - 20 a 39	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
Tr	177	ANTÓNIO JOSÉ NEVES	SEN M - 20 a 39	UMAVENTURAEM.COM	Sim			
Tr	104	ANTÓNIO JOSÉ SIMÕES	M50 - 50 a 54	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Tr	193	ANTÓNIO LOPES	M45 - 45 a 49	A.C.R. SANTA CITA	Sim			
Tr	50	ANTÓNIO M. SANTOS	M50 - 50 a 54	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	237	ANTÓNIO MIRANDA	M60 - 60 a 64	CAOB	Sim	1	Sim	
Tr	20	ANTÓNIO PARDAL	M40 - 40 a 44	ROODINHAS/SANTOS SILVA	Sim			
Tr	47	ANTÓNIO PEREIRA	M45 - 45 a 49	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Não	
Tr	96	ANTÓNIO SILVINO	M45 - 45 a 49	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	Sim			
Tr	202	ANTÓNIO SIMÕES	M50 - 50 a 54	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	Sim			
Tr	108	ARMANDO FRANÇA	M55 - 55 a 59	CLUVE - CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE	Sim			
Tr	254	ARMANDO PARREIRA	M40 - 40 a 44	AÇOREANA CLUB BANIF	Sim			
Tr	198	ARSÉNIO FERNANDES	M55 - 55 a 59	CCD O ALVITEJO	Sim			
Tr	284	ARTUR GONÇALVES	SEN M - 20 a 39	A.A. LEBRES DO SADO	Sim	1	Sim	
Tr	34	ARTUR JOSÉ COSTA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr		ARTUR MANUEL LOPES	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Não			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	275	AUGUSTO PINTO OLIVEIRA	SEN M - 20 a 39	PAREDES AVENTURA	Sim			
Tr	82	AUGUSTO RIBEIRO	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	222	AURORA GONÇALVES COUTINHO	>F45	MILLENNIUMBCP	Sim			
Tr	136	BERNARDINO MORAIS	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	159	BERNARDO BORDALO	SEN M - 20 a 39	ASSOC. DESP. REMOLPINTA	Sim			
Tr		BRUNO .COSTA	SEN M - 20 a 39	AVENTURA 100LIMITES	Não			
Tr	65	CARLA PINTO	F40 - 40 a 44	G. D. MACEDO OCULISTA	Sim			
Tr	201	CARLOS A. PEREIRA	M40 - 40 a 44	PORTO RUNNERS	Sim	1	Não	
Tr	246	CARLOS AFONSO	SEN M - 20 a 39	4@FUNDO	Sim			
Tr	191	CARLOS CARDOSO	M55 - 55 a 59	GD BANCO BPI	Sim			
Tr	219	CARLOS COELHO	M50 - 50 a 54	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	2	Não	
Tr	189	CARLOS DIAS SILVA	SEN M - 20 a 39	MATILHA RADICAL	Sim			
Tr	214	CARLOS JOAQUIM OLIVEIRA	M45 - 45 a 49	NAC	Sim			
Tr		CARLOS MANUEL BRAZ	M40 - 40 a 44	BEIRONFIT	Não			
Tr	38	CARLOS MANUEL SIMÕES	M40 - 40 a 44	ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
Tr	172	CARLOS MANUEL SOUSA	M45 - 45 a 49	CLUBE DE MONTANHA TORRES NOVAS	Sim			
Tr	156	CARLOS MAURÍCIO	M45 - 45 a 49	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Sim	1	Sim	
Tr	87	CARLOS PORFÍRIO	M60 - 60 a 64	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Tr	281	CARLOS SÁ	SEN M - 20 a 39	DESNIVEL POSITIVO/SPORT ZONE	Sim	1	Sim	



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	129	CÁRMEN PIRES	SEN F - 20 a 39	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Tr	11	CÉLIA AZENHA	>F45	A.A. LEBRES DO SADO	Sim			
Tr	41	CESAR RICARDO MOREIRA	SEN M - 20 a 39	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Tr	272	CÉU CARVALHEIRO	>F45	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Tr	132	CIRILO SANTOS	M55 - 55 a 59	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Tr	18	CLAIRE MONROY	SEN F - 20 a 39	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Tr	223	CRISTINA GOMES	SEN F - 20 a 39	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
Tr	130	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN M - 20 a 39	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Tr	110	DANIEL RAMOS JUNIOR	SEN M - 20 a 39	CIA ATHLETICA CURITIBA	Sim	1	Sim	
Tr	190	DÁRIO SANTOS	SEN M - 20 a 39	CAP - CLUBE ACADÉMICO DE PENAFIRME	Sim			
Tr	76	DAVID FAUSTINO	M45 - 45 a 49	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
Tr	285	DAVID HOMEM	SEN M - 20 a 39	TERMAS HÓQUEI CLUBE	Sim			
Tr	113	DESIDÉRIO PIRES	M40 - 40 a 44	CASA BENFICA DE ALCOBAÇA	Sim			
Tr	192	DIOGO AMORIM	SEN M - 20 a 39	UMAVENTURAEM.COM	Sim			
Tr	292	DIOGO SILVA FERNANDES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Tr	238	DUARTE REIS	SEN M - 20 a 39	CAOB	Sim	1	Sim	
Tr	293	EDUARDO AMORIM	SEN M - 20 a 39	UMAVENTURAEM.COM	Sim			
Tr	119	ERNESTINO AZEVEDO	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	163	EURICO CHARNECA	M55 - 55 a 59	AMIGOS DO VALE DO SILÊNCIO	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	241	FERNANDO HOMEM	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Tr	44	FERNANDO MORAIS SANTOS	M45 - 45 a 49	GD BANCO BPI	Sim			
Tr	200	FERNANDO PAIVA SANTOS	M65 - 65 ou	AFIS - OVAR	Sim			
Tr		FERNANDO SALVADOR	SEN M - 20 a 39	PAREDES AVENTURA	Não	1		
Tr	122	FILIPE FONTES	SEN M - 20 a 39	GRUPO AMIZADE	Sim	1	Sim	
Tr	115	FILIPE TOMÁS	M65 - 65 ou	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Sim	1	Sim	
Tr	288	FLÁVIO CARVALHO	SEN M - 20 a 39	COMPORTO	Não			
Tr	117	FOFONI NUNO MIGUEL	SEN M - 20 a 39	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
Tr	1	FRANCISCO BOSSA	M40 - 40 a 44	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Sim	
Tr	194	FRANCISCO CONFRARIA	M40 - 40 a 44	A.C.R. SANTA CITA	Sim			
Tr	179	FRANCISCO COSTA	M45 - 45 a 49	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Tr	29	FRANCISCO DA ROCHA MARTINS	SEN M - 20 a 39	GIMCLUBE - SPORTSFISIO	Sim			
Tr	150	FRANCISCO GAIO	M45 - 45 a 49	CCD O ALVITEJO	Sim			
Tr	207	GERMANO MANUEL VEIGA	SEN M - 20 a 39	AZRAIDS (GLOBAZ DESTILARIA LEVIRA)	Sim			
Tr	280	GERMANO SILVA	M50 - 50 a 54	REAL ACADEMIA	Sim			
Tr	282	GILBERTO DUARTE ANDRADE	M40 - 40 a 44	ADA DESNÍVEL	Sim			
Tr	228	GINA CORREIA	SEN F - 20 a 39	ADA DESNÍVEL	Sim			
Tr	128	GLÓRIA SERRAZINA	>F45	CRP RIBAFRIA	Sim	1	Não	
Tr	230	GONÇALO COSTA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	166	GONÇALO EZEQUIEL	SEN M - 20 a 39	HERE4BEER	Sim	1	Sim	
Tr	173	GONÇALO SILVA	SEN M - 20 a 39	CLUBE DE MONTANHA TORRES NOVAS	Sim			
Tr	236	GUILHERME HORA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	60	HÉLDER MELO	SEN M - 20 a 39	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Tr	133	HÉLDER PINTO	SEN M - 20 a 39	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Tr	92	HENRIQUE ADREGA	M55 - 55 a 59	AMIGOS DA CORRIDA	Sim			
Tr	168	HENRIQUE LOPES	SEN M - 20 a 39	HERE4BEER	Sim	1	Sim	
Tr	140	HENRIQUE NARCISO	M45 - 45 a 49	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Tr	68	HERBERT BEAUMONT	M50 - 50 a 54	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Tr	248	HERMINIO SILVA	M55 - 55 a 59	DREAM TEAM ACADEMIA VISEU	Sim	1	Sim	
Tr	283	HUGO EVARISTO	SEN M - 20 a 39	GLOBAZ / DESTILARIA LEVIRA	Sim			
Tr	253	HUGO FILIPE GOMES	SEN M - 20 a 39	CAO - CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Sim			
Tr		HUGO JORGE CARVALHO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não			
Tr	242	HUGO MIGUEL COUTO	SEN M - 20 a 39	I-RUN	Sim			
Tr	243	HUGO MIGUEL MARTINS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr		HUMBERTO VARA	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Não			
Tr	107	IETE GONÇALVES	SEN F - 20 a 39	CLUVE-CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	Sim			
Tr	197	ISAAC COSTA	SEN M - 20 a 39	PORTO RUNNERS	Sim	1	Sim	
Tr	188	ISABEL JOÃO FARIA	SEN F - 20 a 39	MATILHA RADICAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	220	IVAN SILVA	SEN M - 20 a 39	UMAVENTURAEM.COM	Sim			
Tr	160	IVAN TEIXEIRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Tr	90	JAIME SOUSA	M50 - 50 a 54	AMIGOS DA CORRIDA	Sim			
Tr	165	JOÃO FARIA	SEN M - 20 a 39	CCR PENA TEAM	Sim			
Tr	61	JOÃO ALBUQUERQUE	M45 - 45 a 49	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Tr	178	JOÃO CARLOS CORREIA	M45 - 45 a 49	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Tr	134	JOÃO CARLOS MOTA	M40 - 40 a 44	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Tr	268	JOÃO FERNANDO SOUSA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Não	
Tr	7	JOÃO FILIPE VIEIRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Não	
Tr	10	JOÃO FREITAS COROADO	M45 - 45 a 49	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	Sim			
Tr	240	JOÃO GABRIEL GRAÇA	SEN M - 20 a 39	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
Tr	234	JOÃO GASPAR	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	171	JOÃO GUIA	SEN M - 20 a 39	CLUBE DE MONTANHA TORRES NOVAS	Sim			
Tr	250	JOÃO HORA FAUSTINO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	146	JOÃO MARTINS - CLAC	M40 - 40 a 44	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Tr	16	JOÃO RALHA	M50 - 50 a 54	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Tr	151	JOÃO RICARDO NEVES	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	209	JOÃO RODRIGUES	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Sim	1	Não	
Tr	13	JOÃO TIAGO DIAS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	81	JOÃO VALADÃO	M45 - 45 a 49	TERCEIRA - AÇORES	Sim			
Tr	162	JOAQUIM ADELINO	M60 - 60 a 64	AMIGOS DO VALE DO SILÊNCIO	Sim			
Tr	83	JOAQUIM PEDRO VIANA	M40 - 40 a 44	PORTO RUNNERS	Sim	1	Sim	
Tr	277	JOAQUIM QUITÉRIO	SEN M - 20 a 39	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Sim			
Tr	211	JOAQUIM RIBEIRO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	276	JOAQUIM TEIXEIRA	M55 - 55 a 59	CLUBE DE MONTANHA TORRES NOVAS	Sim			
Tr	99	JORGE AGOSTINHO	M50 - 50 a 54	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	Sim			
Tr	27	JORGE ALMEIDA	SEN M - 20 a 39	MERCATU - CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	Sim			
Tr	290	JORGE AZEVEDO	M40 - 40 a 44	DESNIVEL POSITIVO	Sim	1		
Tr	245	JORGE BICHO	M50 - 50 a 54	4@FUNDO	Sim			
Tr	102	JORGE CANCELA	M45 - 45 a 49	RUN 4 FUN	Sim			
Tr	30	JORGE DA COSTA PEDRO	SEN M - 20 a 39	GIMCLUBE - SPORTSFISIO	Sim			
Tr	143	JORGE FREITAS	M40 - 40 a 44	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Tr	55	JORGE JUSTO	M50 - 50 a 54	CDCR CTT COIMBRA	Sim	1	Sim	
Tr	264	JORGE MANUEL NETO	M45 - 45 a 49	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Não	
Tr	261	JORGE MANUEL TIAGO	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	158	JORGE MIGUEL MARQUES	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	52	JORGE MIMOSO	M40 - 40 a 44	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Não	
Tr	42	JORGE PAULO	M50 - 50 a 54	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	182	JORGE SERRAZINA	M55 - 55 a 59	CAOB	Sim			
Tr	262	JORGE XARÁ	SEN M - 20 a 39	GLOBAZ / DESTILARIA LEVIRA	Sim			
Tr	97	JOSÉ AGOSTINHO	M55 - 55 a 59	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	Sim			
Tr	216	JOSÉ ARTUR PINTO	M40 - 40 a 44	NEL- PEDATLETA	Sim			
Tr	49	JOSÉ BORDALO	M55 - 55 a 59	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Tr	142	JOSÉ CARLOS BAPTISTA	M40 - 40 a 44	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Tr	138	JOSÉ CARLOS BRITO	M40 - 40 a 44	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Tr	252	JOSÉ CARLOS FERNANDES	M45 - 45 a 49	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Tr	205	JOSÉ CARLOS PEIXOTO	M40 - 40 a 44	AMIGOS DA MONTANHA	Sim	1	Sim	
Tr	89	JOSÉ CARLOS SANTOS	M50 - 50 a 54	AMIGOS DA CORRIDA	Sim			
Tr	232	JOSÉ CIPRIANO OLIVEIRA	SEN M - 20 a 39	A.A. LEBRES DO SADO	Sim			
Tr	212	JOSÉ COSTA CARVALHO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	105	JOSÉ FERREIRA	SEN M - 20 a 39	CLUBE PORTUGAL TELECOM - ZONA NORTE	Sim			
Tr	274	JOSÉ FILIPE AFONSO	SEN M - 20 a 39	TRIBRAGA	Sim			
Tr	186	JOSÉ FREITAS DA SILVA	M50 - 50 a 54	ADR ÁGUAS BELAS	Sim			
Tr	22	JOSÉ GABRIEL	M50 - 50 a 54	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	120	JOSÉ GUIA	M60 - 60 a 64	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
Tr	37	JOSÉ GUILHERME FÉTEIRA	M40 - 40 a 44	ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
Tr	180	JOSÉ MAÇARRIA	M50 - 50 a 54	CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	265	JOSÉ MANUEL CUNHA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	74	JOSÉ MANUEL ROSA	M55 - 55 a 59	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
Tr	239	JOSÉ MANUEL SOARES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	2	Não	
Tr	147	JOSÉ MARÇAL SILVA	M50 - 50 a 54	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Tr		JOSÉ MORGADO	M50 - 50 a 54	ASC	Não			
Tr	36	JOSÉ SÁ	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Tr	53	JOSÉ SIMÕES	M45 - 45 a 49	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Tr	217	LAURENTINA SANTOS GOMES	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Tr	2	LUC HENNETIER	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	141	LUDOVICO CAPITO	M40 - 40 a 44	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Tr	59	LUÍS PINTO	M40 - 40 a 44	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Tr	204	LUÍS ÁLVARO	M40 - 40 a 44	GD BANCO BPI	Sim			
Tr	215	LUIS ANTÓNIO OLIVEIRA	M40 - 40 a 44	NAC	Sim			
Tr	109	LUIS CAJÃO	SEN M - 20 a 39	CASA DO POVO DE ABRUNHEIRA	Sim		Não	
Tr	227	LUÍS CONCEIÇÃO	M50 - 50 a 54	CCRD BURINHOSA	Sim	1	Sim	
Tr	80	LUÍS DUARTE	SEN M - 20 a 39	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Tr	69	LUÍS FILIPE RICARDO	M40 - 40 a 44	UIVOSDELOBO.BLOGSPOT.COM	Sim	1	Sim	
Tr	256	LUIS GONZAGA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	187	LUIS HENRIQUE SILVA	M40 - 40 a 44	MATILHA RADICAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	164	LUIS JACINTO	SEN M - 20 a 39	CCR PENA TEAM	Sim			
Tr	195	LUIS MANUEL ALEXANDRE	SEN M - 20 a 39	A.C.R. SANTA CITA	Sim			
Tr	111	LUIS MIGUEL ABADE	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	4	LUIS MIGUEL BARREIRO	SEN M - 20 a 39	NEL- PEDATLETA	Sim			Eis João Mirante
Tr		LUÍS MIGUEL COSTEIRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não			
Tr	169	LUÍS MIGUEL GRAÇA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	257	LUÍS MIGUEL ROQUE	M40 - 40 a 44	CLUBE ATLETISMO AMIGOS PARQUE DA PAZ	Sim			
Tr	43	LUÍS MIGUEL TRINDADE	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	31	LUIS MOTA	M40 - 40 a 44	A.C.R. SANTA CITA	Sim			
Tr	278	LUÍS PAULO SOUSA	SEN M - 20 a 39	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Tr	15	LUÍSA RALHA	>F45	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Tr	244	MANUEL ANTÓNIO ALVES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	124	MANUEL ANTÓNIO SÁ	SEN M - 20 a 39	GRUPO AMIZADE	Sim	1	Sim	
Tr	118	MANUEL CRUZ	M55 - 55 a 59	ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
Tr	101	MANUEL EMIDIO ROCHA	M45 - 45 a 49	PORTO RUNNERS	Sim			
Tr	137	MANUEL QUELHAS LIMA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Tr	270	MARCO LÍVIO GONÇALVES	M40 - 40 a 44	CLUBE DESPORTIVO FARO XXI	Sim			
Tr		MARCO VERÍSSIMO	SEN M - 20 a 39	AVENTURA 100LIMITES	Não			
Tr	73	MARCOLINO VERÍSSIMO	M40 - 40 a 44	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	235	MARGARIDA PINTO	F40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	149	MARIA ANTONIETA SÁ	F40 - 40 a 44	CCD O ALVITEJO	Sim			
Tr	229	MÁRIO BATISTA	SEN M - 20 a 39	DESNÍVEL	Sim			
Tr	5	MÁRIO JOÃO SANTOS	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	48	MÁRIO LIMA	M55 - 55 a 59	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	2	Sim	
Tr	247	MÁRIO MIGUEL	SEN M - 20 a 39	4@FUNDO	Sim			
Tr	85	MÁRIO PIRES	M50 - 50 a 54	CLUBE ATLETISMO AMIGOS PARQUE DA PAZ	Sim			
Tr	144	MÁRIO SALGUEIRO	SEN M - 20 a 39	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Tr	14	MÁRIO SILVA	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Tr	51	MIGUEL BAPTISTA	SEN M - 20 a 39	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Sim	
Tr	25	MIGUEL CASTELA	SEN M - 20 a 39	A.A. LEBRES DO SADO	Sim			
Tr	154	MIGUEL LOPES	SEN M - 20 a 39	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Tr	100	MIGUEL SARAIVA	M40 - 40 a 44	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	Sim			
Tr	9	NÉLSON JOSÉ DE SOUSA	SEN M - 20 a 39	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
Tr	255	NELSON MOTA	M40 - 40 a 44	AÇOREANA CLUB BANIF	Sim			
Tr	3	NELSON VALENTE	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	98	NUNO DIAS	SEN M - 20 a 39	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	Sim			
Tr	181	NUNO DOMINGUES	SEN M - 20 a 39	CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	Sim			
Tr	167	NUNO LOPES	SEN M - 20 a 39	HERE4BEER	Sim	1	Sim	



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr		NUNO PINHO DA CRUZ	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não	1		
Tr	206	NUNO SEABRA	SEN M - 20 a 39	AZRAIDS (GLOBAZ DESTILARIA LEVIRA)	Sim			
Tr	23	NUNO SILVA	SEN M - 20 a 39	DESNÍVEL POSITIVO/SPORTZONE	Sim			
Tr	271	NUNO TAMAGNINI	SEN M - 20 a 39	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
Tr	6	NUNO VASCONCELOS CARVALHO	SEN M - 20 a 39	THUNDERRUNNERS	Sim	1	Não	
Tr	123	ORLANDO VALENTE	M40 - 40 a 44	GRUPO AMIZADE	Sim	1	Sim	
Tr	152	ÓSCAR SILVA	M45 - 45 a 49	GR COIMBRA	Sim			
Tr	139	OTÍLIA LEAL	F40 - 40 a 44	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Tr	57	PAULA MATOS	F40 - 40 a 44	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Tr	64	PAULO RODRIGUES	M40 - 40 a 44	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Tr	226	PAULO ALEXANDRE CORREIA	M45 - 45 a 49	UNIÃO VETERANOS RIBEIRA DE SANTARÉM	Sim			
Tr	233	PAULO ALEXANDRE PAREDES	SEN M - 20 a 39	A.A. LEBRES DO SADO	Sim			
Tr	71	PAULO BAILÃO	M40 - 40 a 44	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
Tr	12	PAULO CÉSAR SANTOS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	185	PAULO JORGE AMARAL	SEN M - 20 a 39	UPYADOS	Sim			
Tr	221	PAULO JORGE CAETANO	M40 - 40 a 44	MILLENNIUMBCP	Sim			
Tr	203	PAULO JORGE FERNANDES	SEN M - 20 a 39	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	Sim			
Tr	148	PAULO JORGE GOMES	M40 - 40 a 44	ACRDE	Sim	1	Sim	
Tr	24	PAULO LIMA	SEN M - 20 a 39	PORTO RUNNERS - CLUBE DE CORRIDA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	28	PAULO MANUEL SANTOS	M40 - 40 a 44	GIMCLUBE - SPORTSFISIO	Sim			
Tr	72	PAULO PIRES	M45 - 45 a 49	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
Tr	269	PAULO PORTUGAL	M45 - 45 a 49	AMIGOS DO VALE DO SILÊNCIO	Sim	1	Sim	
Tr	86	PAULO QUARESMA	SEN M - 20 a 39	CLUBE ATLETISMO AMIGOS PARQUE DA PAZ	Sim			
Tr	174	PAULO SANTOS	M45 - 45 a 49	SERRA DURA	Sim			
Tr	45	PAULO TRINDADE	SEN M - 20 a 39	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Não	
Tr	79	PEDRO FERREIRA	SEN M - 20 a 39	CORREMAIS.COM	Sim	1	Sim	
Tr	287	PEDRO ALEXANDRE PIRES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	116	PEDRO BASSO	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim	4	Sim	
Tr	208	PEDRO FERRÃO	SEN M - 20 a 39	EMCASODEDUVIDASOBE-SE	Sim			
Tr	84	PEDRO GABRIEL	SEN M - 20 a 39	CLUBE ATLETISMO AMIGOS PARQUE DA PAZ	Sim			
Tr	121	PEDRO JORGE PINHO	SEN M - 20 a 39	GRUPO AMIZADE	Sim	1	Sim	
Tr	19	PEDRO M. GOMES	M50 - 50 a 54	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	Sim	1	Sim	
Tr	161	PEDRO M. VIEIRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	224	PEDRO MANUEL COELHO	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	32	PEDRO MARQUES	M45 - 45 a 49	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Tr	294	PEDRO MIGUEL CAMPOS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Tr	126	PEDRO NUNO SEQUEIRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	VEGETARIANO - Centro
Tr	176	PEDRO PEREIRA ROMANO	SEN M - 20 a 39	SUICIDAS BRÁCAROS	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	231	PEDRO PIRES	M45 - 45 a 49	A.A. LEBRES DO SADO	Sim	1	Sim	
Tr	213	PEDRO PRATES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Tr	263	PEDRO SOUSA VIEIRA	SEN M - 20 a 39	PORTO RUNNERS	Sim			
Tr	91	PETER COOPER	M45 - 45 a 49	AMIGOS DA CORRIDA	Sim			
Tr		RAFAEL SANTOS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não	1	Não	
Tr		RAUL ALEXANDRE MATOS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não	1	Não	
Tr	175	RAUL DÉLIO SILVA	SEN M - 20 a 39	UMAVENTURAEM.COM	Sim			
Tr	286	RAUL SANTOS RODRIGUES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	196	RICARDO LUIS TEIXEIRA	M40 - 40 a 44	PORTO RUNNERS	Sim	1	Não	
Tr	267	RICARDO PEIXE	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	225	RICARDO VALES	SEN M - 20 a 39	TEAM SPECIALIZED	Sim	1	Sim	
Tr	135	RODOLFO RAPAZ	M40 - 40 a 44	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Tr	157	RUI SIMÕES	M40 - 40 a 44	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Sim	1	Sim	
Tr	266	RUI AMARAL MENDES	SEN M - 20 a 39	PORTO RUNNERS	Sim			
Tr	40	RUI BARREIRINHAS	SEN M - 20 a 39	ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
Tr	54	RUI FILIPE COSTA	SEN M - 20 a 39	PORTO RUNNERS	Sim	1	Não	
Tr	199	RUI GAMA	M40 - 40 a 44	CLUBE GRUPO BES	Sim	1	Sim	
Tr	63	RUI JOSÉ MONTEIRO	M45 - 45 a 49	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Tr	260	RUI MOREIRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Tr	210	RUI SILVA GOMES	SEN M - 20 a 39	GD "OS RIBEIRINHOS"	Sim			
Tr	289	SANDRA RAPOSINHO	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	58	SÉRGIO CARINHAS	M40 - 40 a 44	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Tr	145	SÉRGIO JESUS	SEN M - 20 a 39	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Tr	56	SÉRGIO MARTINS	SEN M - 20 a 39	CDCR CTT COIMBRA	Sim			
Tr		SERGIO PALMA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Não			
Tr	184	SUSANA SIMÕES	SEN F - 20 a 39	PORTO RUNNERS	Sim	1	Sim	
Tr	183	TELMO VELOSO	SEN M - 20 a 39	PORTO RUNNERS	Sim	1	Sim	
Tr	70	TIAGO M. COSTA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	21	TIAGO VAN ZELLER	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr	8	TOMÁS CUNHA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Tr		VASCO LOPES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não			
Tr	259	VITOR ANDRADE	SEN M - 20 a 39	PAREDES AVENTURA	Sim	1	Sim	Falta 5 €
Tr	62	VÍTOR CORDEIRO	M45 - 45 a 49	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Tr	291	VITOR FAUSTINO	M55 - 55 a 59	NELPEDATLETA	Sim	1	Sim	
Tr	155	VITOR RAFAEL	M45 - 45 a 49	AÇOREANA CLUB BANIF	Sim			
Tr	131	VITOR VELOSO	SEN M - 20 a 39	ASAS DO MILENIUM	Sim	1	Sim	
Mi		ALBERTO CARLOS TADEIA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Não	1	Não	
Mi	401	ALBERTO VALENTE	M55 - 55 a 59	INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	502	ALDA CRISTINA ROCHA	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	562	ALEXANDRA ESTEVES LIMA	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	646	ALEXANDRE APÓSTOLO	SEN M - 20 a 39	CDCR CTT COIMBRA	Sim			
Mi	487	ALEXANDRE SILVA CRUZ	SEN M - 20 a 39	HAKUNA MATATA	Sim			
Mi	342	AMIGO FERNANDO			Não			
Mi	351	ANA FILIPA RODRIGUES	SEN F - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	513	ANA HELENA RODRIGUES	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi	481	ANA LUISA RAMOS	SEN F - 20 a 39	HAKUNA MATATA	Sim			
Mi	522	ANA PAULA GASPAR	>F45	TU & EU	Sim	1	Não	
Mi	414	ANA SOFIA RIBEIRO	SEN F - 20 a 39	AMIGOS DA MONTANHA	Sim	1	Sim	
Mi	352	ANDRÉ COIMBRA ANTUNES	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	366	ANDRÉ MIGUEL COSTA	SEN M - 20 a 39	GLOBAZ DESTILARIA LEVIRA	Sim			
Mi	480	ANDREA PEREIRA DA SILVA	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			falta 0,50€
Mi	585	ANDREIA CRISTINA CANDEIAS	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	392	ANNA HOBBISS	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	553	ANTÓNIO BASTO	SEN M - 20 a 39	SIDESPORTS/G. NOVA GERAÇÃO/ZM NUTRITION	Sim	1	Sim	
Mi	628	ANTÓNIO CARLOS FIGUEIREDO	SEN M - 20 a 39	GLOBAZ/DESTILARIA LEVIRA	Sim			
Mi	495	ANTÓNIO CARNEIRO	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi	648	ANTÓNIO CASTANHEIRA	SEN M - 20 a 39	RUN 4 FUN	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	538	ANTÓNIO COSTA GOMES	M60 - 60 a 64	CDCR CTT COIMBRA	Sim			
Mi	430	ANTÓNIO COUTINHO REBELO	M45 - 45 a 49	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	586	ANTÓNIO JOSÉ ALMEIDA	SEN M - 20 a 39	BTTRAIN - CLUBE FERROVIÁRIO DE COIMBRA	Sim			
Mi	507	ANTÓNIO JOSÉ PARDAL	M55 - 55 a 59	CLUBE AMIGOS DE MONSANTO - GASCAN	Sim			
Mi		ANTÓNIO JOSÉ VALEZIM	M50 - 50 a 54	INDIVIDUAL	Não			
Mi	374	ANTÓNIO MANUEL CARVALHO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi	589	ANTÓNIO PEDRO TEIXEIRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	650	ANTÓNIO PINHO	M55 - 55 a 59	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Não	
Mi	413	ARNALDO FERREIRA	SEN M - 20 a 39	BTTRAIN - CLUBE FERROVIÁRIO DE COIMBRA	Sim			
Mi	500	ARTUR MANUEL BATISTA	SEN M - 20 a 39	CLUBE PRAÇAS DA ARMADA	Sim			
Mi		AURELIO COSTA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Não			
Mi	532	BERNARDO DOMINGUES	JUVENIL	GESINSERDE	Sim			
Mi		BERNARDO GUIMARÃES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não	1		
Mi	353	BRUNO ESTEVES	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	440	BRUNO MARTINS	SEN M - 20 a 39	CDCR CTT COIMBRA	Sim			
Mi	593	BRUNO MELO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	354	BRUNO RAPOSO	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	503	CARLA ALEXANDRA FIGUEIREDO	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi		CARLA SOFIA MONTEIRO	SEN F - 20 a 39	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Não			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	472	CARLOS PEREIRA	SEN M - 20 a 39	ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
Mi	572	CARLOS AGOSTINHO	SEN M - 20 a 39	CLUBE UNIÃO VILANOVENSE	Sim			
Mi	441	CARLOS ALBERTO GONÇALVES	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi		CARLOS ALEXANDRE VIEIRA	M45 - 45 a 49	GR CLUBE	Não			
Mi	597	CARLOS BARBOSA	SEN M - 20 a 39	PICOS AGRESTES COBELBA	Sim	1	Sim	
Mi	420	CARLOS CANAIS	M40 - 40 a 44	REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
Mi	367	CARLOS FEBRA	M50 - 50 a 54	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	386	CARLOS FILIPE DIAS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	530	CARLOS GONÇALO	SEN M - 20 a 39	CDCR CTT COIMBRA	Sim			
Mi	607	CARLOS GONÇALVES	M50 - 50 a 54	BOSCH AVEIRO	Sim			
Mi	537	CARLOS LOPES	M55 - 55 a 59	CLUVE-CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	Sim	1	Sim	
Mi	542	CARLOS MANUEL DIONISIO	M40 - 40 a 44	ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
Mi	569	CARLOS MANUEL QUINTEIRO	M45 - 45 a 49	REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
Mi	448	CARLOS MANUEL ROSADO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	531	CARLOS MANUEL VIDAL	M45 - 45 a 49	GESINSERDE	Sim			
Mi	578	CÁTIA EMANUELA CONCEIÇÃO	SEN F - 20 a 39	AMIGOS DA MONTANHA	Sim	1	Sim	
Mi	590	CÁTIA SALVADO	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi	560	CÉLIA CARVALHO	F40 - 40 a 44	MATILHA RADICAL	Sim			
Mi	400	CLÁUDIO PEREIRA	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	529	CRISTÓVÃO DINIS SACRAMENTO	SEN M - 20 a 39	ADCA ALMALAGUÊS	Sim			
Mi	475	DANIEL DEVESAS	SEN M - 20 a 39	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
Mi	482	DANIEL FILIPE LACERDA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	461	DANIEL LOURENÇO	SEN M - 20 a 39	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	Sim			
Mi	476	DOMINGOS JANELA	M65 - 65 ou	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Sim	
Mi	624	DUARTE FERREIRA	SEN M - 20 a 39	SIGESTE	Sim			
Mi	573	DUARTE QUERIDO	SEN M - 20 a 39	CLUBE UNIÃO VILANOVENSE	Sim			
Mi	355	EDGAR GONÇALO PAIVA	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	408	EDUARDO JORGE MANATA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	381	EDUARDO JORGE VIEIRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	435	ELSA MOTA	>F45	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	605	EMANUEL FONTE	M40 - 40 a 44	BOSCH AVEIRO	Sim			
Mi	445	ESMERALDO PEREIRA	M65 - 65 ou	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim	1	Sim	
Mi		ESTEVÃO AFONSO	M40 - 40 a 44	1ª VEZ	Não	1	Não	
Mi	518	FERNANDA ALVES	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	3	Sim	
Mi	438	FERNANDO CARVALHO	SEN M - 20 a 39	CDCR CTT COIMBRA	Sim			
Mi	632	FERNANDO ANTÓNIO PONTE	M50 - 50 a 54	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	567	FERNANDO FONTES SANTOS	M50 - 50 a 54	AUTO-INDUSTRIAL	Sim			
Mi	447	FERNANDO JOSÉ MACHADO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	579	FERNANDO MANUEL PEREIRA	SEN M - 20 a 39	AMIGOS DA MONTANHA	Sim	1	Sim	
Mi	622	FERNANDO PASCOAL	M45 - 45 a 49	UPYADOS	Sim			
Mi	483	FIDEL LONGO CONDE	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi	454	FILIPA BRÁS CABAÇA	SEN F - 20 a 39	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	ALMOÇO VEGETARIANO -
Mi	556	FILIPE ALVES	SEN M - 20 a 39	SIDESPORTS/G. NOVA GERAÇÃO/ZM NUTRITION	Sim	1	Sim	
Mi	474	FILIPE LEÃO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	383	FRANCISCO JOSÉ RICARDO	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	571	FRANCISCO LOURO	SEN M - 20 a 39	CLUBE UNIÃO VILANOVENSE	Sim			
Mi	356	FRANCISCO MIGUEL GOUVEIA	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	436	FRANCISCO PAIS	M40 - 40 a 44	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Mi	432	GERARDO ATIENZA	M45 - 45 a 49	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	594	GILBERTO DIOGO FONTES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	545	GONÇALO LOPES	SEN M - 20 a 39	CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	Sim			
Mi	612	GONÇALO NUNO CRISTO	SEN M - 20 a 39	GR CLUBE	Sim			
Mi	473	GONÇALO SEABRA	SEN M - 20 a 39	ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
Mi	523	GUILHERME MF BRANQUINHO	SEN M - 20 a 39	TU & EU	Sim	1	Não	
Mi	449	HELDER BRANCO	M40 - 40 a 44	CLUBE VODAFONE	Sim	1	Sim	
Mi	443	HÉLDER CASTRO	SEN M - 20 a 39	GRUPO LOBO LIVRE	Sim	1	Sim	
Mi	615	HELDER FARIA	SEN M - 20 a 39	AMIGOS DA ONÇA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	526	HÉLDER HIGINO RODRIGUES	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi	415	HELDER SILVA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi		HELENA ISABEL LOPES	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não	1	Não	
Mi		HÉLIO JOSÉ CARREIRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não			
Mi	565	HENRIQUE FIGUEIREDO COSTA	M50 - 50 a 54	AUTO-INDUSTRIAL	Sim			
Mi	647	HENRIQUE MIGUEL COSTA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	470	HUGO FILIPE SERGIO	SEN M - 20 a 39	HAKUNA MATATA	Sim			
Mi	357	HUGO PEDRO FERNANDES	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	492	HUMBERTO POUSA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Não	
Mi	419	ILIDIO CORDEIRO	M45 - 45 a 49	VETERANOS DE CONDEIXA	Sim			
Mi	464	INÊS GIL FORTE	SEN F - 20 a 39	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	371	INÊS MIRA	SEN F - 20 a 39	PROAVENTURAS	Sim			
Mi	394	ISABEL MOLEIRO	F40 - 40 a 44	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			Eis 75
Mi	478	ISABEL TRINDADE	>F45	CLUVE - CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE	Sim			
Mi		ISMAEL COSTA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não			
Mi	506	JOANA CACHUCHO	>F45	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Mi	378	JOANA ISABEL LEITE	SEN F - 20 a 39	PORTO RUNNERS	Sim	1	Sim	
Mi	428	JOANA PERALTA	SEN F - 20 a 39	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	467	JOÃO AUGUSTO GERMANO	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	457	JOÃO GIL DA COSTA	M50 - 50 a 54	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	358	JOÃO LAMAS	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	602	JOÃO MAIA	M50 - 50 a 54	BOSCH AVEIRO	Sim			
Mi	416	JOÃO MARCELO DIAS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	453	JOÃO MÁRIO CONSTANTE	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	608	JOÃO MATOS	SEN M - 20 a 39	BOSCH AVEIRO	Sim			
Mi	484	JOÃO PAULO AFONSO	SEN M - 20 a 39	FIT&FUN COIMBRA	Sim			
Mi	546	JOÃO PAULO MARQUES	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	598	JOÃO PAULO OLIVEIRA	M45 - 45 a 49	BOSCH AVEIRO	Sim			
Mi	509	JOÃO PAULO PINTO	M50 - 50 a 54	CLUBE AMIGOS DE MONSANTO - GASCAN	Sim			
Mi	451	JOÃO PAULO PIRES	SEN M - 20 a 39	COM.DORES DA BAIRRADA	Sim			
Mi	421	JOÃO PEDRO MENDES	SEN M - 20 a 39	REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
Mi	359	JOÃO PEDRO RODRIGUES	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	489	JOÃO PEDRO SILVA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	450	JOÃO TIAGO	SEN M - 20 a 39	CORREMAIS.COM	Sim	1	Sim	
Mi	617	JOAQUIM AMIEIRO	M60 - 60 a 64	CENAP	Sim			
Mi	510	JOAQUIM ANTÓNIO SANTOS	M50 - 50 a 54	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	485	JOAQUIM PAULO FERREIRA	M40 - 40 a 44	I-RUN	Sim			
Mi	504	JOAQUIM PESSOA	M50 - 50 a 54	VETERANOS DE CONDEIXA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	613	JOAQUIM REDINHA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	547	JOEL GUEDES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	434	JORGE ESTEVES	M45 - 45 a 49	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	380	JORGE FARIA MONTEIRO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi	433	JORGE LOUREIRO	M65 - 65 ou	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Mi	564	JORGE MANUEL COSTA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	581	JORGE MANUEL GÓIS	M50 - 50 a 54	CLUBE GRUPO BES	Sim	1	Sim	
Mi	444	JORGE MANUEL LOURO	SEN M - 20 a 39	CLUBE UNIAO VILANOVENSE	Sim			
Mi	638	JORGE MANUEL RIBEIRO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	609	JORGE MANUEL SILVA	M40 - 40 a 44	MILLENNIUMBCP	Sim			
Mi	417	JOSÉ CANÁRIO	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	641	JOSÉ CARLOS ARAÚJO	SEN M - 20 a 39	AMIGOS DA MONTANHA	Sim	1	Sim	
Mi	455	JOSÉ CARLOS MELO	M45 - 45 a 49	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	525	JOSÉ CARLOS RAMALHO	M45 - 45 a 49	ANSIBIKERS	Sim			
Mi	409	JOSÉ GODINHO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	345	JOSÉ LUIS PINTO		INDIVIDUAL	Sim			
Mi	501	JOSÉ LUIS SANTOS	M40 - 40 a 44	METRO LX	Sim			
Mi	515	JOSÉ MIGUEL JACINTO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	368	JOSÉ MIGUEL PEREIRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	599	JOSÉ PACHECO	M45 - 45 a 49	BOSCH AVEIRO	Sim			
Mi	375	JOSÉ SÉRGIO JANELA	M50 - 50 a 54	IMPrensa NACIONAL-CASA DA MOEDA	Sim			
Mi	618	JOSÉ TEIXEIRA	M55 - 55 a 59	CENAP	Sim			
Mi	382	JUSTINO SANTOS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi	561	KENNY MANUEL SANCHEZ	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	425	LEANDRO FREITAS	M45 - 45 a 49	VIANACYCLES	Sim			
Mi	516	LÚCIA OLIVEIRA	SEN F - 20 a 39	AÇOREANA CLUBE BANIF	Sim			
Mi	619	LUÍS SIMÕES	M50 - 50 a 54	CENAP	Sim			
Mi	635	LUIS ALBERTO RIBEIRO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	508	LUIS ANTÓNIO ANTUNES	M50 - 50 a 54	CLUBE AMIGOS DE MONSANTO - GASCAN	Sim			
Mi	372	LUÍS CANHÃO	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	347	LUÍS CARLOS MENDES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	402	LUIS COELHO ALVES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi	584	LUIS EDGAR SEABRA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	407	LUIS MANUEL NUNES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	528	LUIS MAURÍCIO	M40 - 40 a 44	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Mi	642	LUÍS MIGUEL MARTINS	SEN M - 20 a 39	REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
Mi	422	LUIS MIGUEL PEREIRA	M40 - 40 a 44	REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
Mi	606	LUIS MONTEIRO	SEN M - 20 a 39	BOSCH AVEIRO	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	644	LUIS PAIVA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	493	LUIS PASCOAL	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	456	LUÍS PIRES	M40 - 40 a 44	CLUBE ATLETISMO AMIGOS PARQUE DA PAZ	Sim			
Mi	505	LUÍS REI	M60 - 60 a 64	CLAC ENTRONCAMENTO	Sim			
Mi	397	LUÍS SÁ	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	637	MANUEL F. CARVALHO	M40 - 40 a 44	I-RUN	Sim			
Mi	539	MANUEL F. MARÇAL	M55 - 55 a 59	CDCR CTT COIMBRA	Sim			
Mi	639	MANUEL ROCHA	M55 - 55 a 59	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	620	MANUEL SILVA	SEN M - 20 a 39	CENAP	Sim			
Mi	490	MARCO CARLOS CARVALHO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	431	MARGARIDA ROLÃO GONÇALVES	F40 - 40 a 44	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	633	MARIA ISABEL FONSECA	>F45	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	582	MARIA ISABEL MARTINS	F40 - 40 a 44	COOL RUNNING	Sim			
Mi	429	MARIA JOÃO REBELO	> F45	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	369	MARIA SAFARA	SEN F - 20 a 39	PROAVENTURAS	Sim			
Mi	466	MARIANA BOSSA	JUVENIL	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Sim	
Mi	497	MARIANA CONCEIÇÃO PEREIRA	> F45	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	VEGETARIANO - Centro
Mi	577	MARIANO PATRÍCIO VEIGA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	398	MÁRIO FERNANDES	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	486	MÁRIO PAULO PINTO	M45 - 45 a 49	I-RUN	Sim			
Mi	496	MARISA ALEXANDRA SANTOS	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	VEGETARIANO - Centro
Mi	643	MARLENE FONSECA	SEN F - 20 a 39	PORTO RUNNERS	Sim			
Mi	393	MATTHEW CHILD	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	570	MAURO GONÇALVES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			Falta 0,50€
Mi	629	MAYER RAPOSO	M60 - 60 a 64	A.A. LEBRES DO SADO	Sim			
Mi	469	MELANIE PEDREIRO FERRO	SEN F - 20 a 39	HAKUNA MATATA	Sim			
Mi	360	MIGUEL ALEXANDRE CARVALHO	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	350	MIGUEL ARAÚJO	M40 - 40 a 44	VITALIS	Sim	1	Sim	
Mi	595	MIGUEL MORAES	SEN M - 20 a 39	PICOS AGRESTES COBELBA	Sim	1	Sim	
Mi	524	MIGUEL PESSOA	SEN M - 20 a 39	NEC RUNNERS	Sim			
Mi	554	MIGUEL RIOS	SEN M - 20 a 39	SIDESPORTS/G. NOVA GERAÇÃO/ZM NUTRITION	Sim	1	Sim	
Mi	411	MIGUEL SERRADAS DUARTE	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	427	MOISÉS CARDOSO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	541	MOISÉS MANSO NUNES	M40 - 40 a 44	ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
Mi	634	NABETO AMORIM DUARTE	M55 - 55 a 59	INDIVIDUAL	Sim			
Mi		NATÉRCIA MARTINS SILVESTRE	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não			
Mi	379	NÉLSON GONÇALVES COSTA	SEN M - 20 a 39	CLUBE UNIÃO VILANOVENSE	Sim			
Mi	468	NELSON MACHADO GOIS	M40 - 40 a 44	BLACKBULLS ADCRPEREIRA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	517	NELSON MICHAEL SIMÕES	SEN M - 20 a 39	REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
Mi	568	NUNO RODRIGUES	SEN M - 20 a 39	AUTO-INDUSTRIAL	Sim			
Mi	514	NUNO CARLOS ALVES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi		NUNO CARPINTEIRO	SEN M - 20 a 39	KAINAGUA	Não			
Mi	446	NUNO COSTA	SEN M - 20 a 39	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
Mi	499	NUNO DA SILVA LIBERAL	SEN M - 20 a 39	CLUBE PRAÇAS DA ARMADA	Sim			
Mi	563	NUNO DANIEL FERNANDES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	459	NUNO DAVID MARTINS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	373	NUNO EDUARDO LOPES	SEN M - 20 a 39	COM.DORES DA BAIRRADA	Sim			
Mi	623	NUNO LAVRADOR	SEN M - 20 a 39	SIGESTE	Sim			
Mi	391	NUNO MIGUEL CALVO	SEN M - 20 a 39	RUN4WATER	Sim			
Mi	385	NUNO MIGUEL TEMPERA	M40 - 40 a 44	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	588	NUNO PAULO AVÓ	M40 - 40 a 44	AÇOREANA CLUB BANIF	Sim	1	Sim	
Mi	396	NUNO PEDRO SANTOS	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	458	NUNO PIMENTA	SEN M - 20 a 39	PORTUGAL RUNNING	Sim			
Mi	621	NUNO REDINHA	SEN M - 20 a 39	NEC RUNNERS/CORRIDA DA TRETA	Sim			
Mi	574	NUNO VEIGA SILVA	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Sim	3	Sim	
Mi	520	ORLANDO DUARTE	M50 - 50 a 54	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi	460	ORLANDO PIRES	M40 - 40 a 44	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	343	PÁSCOA PINHEIRO		INDIVIDUAL	Não			
Mi	364	PATRÍCIA ALEXANDRE ESTEVES	JUVENIL	RUN 4 FUN	Sim			
Mi	479	PATRÍCIA FARINHA	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	616	PATRÍCIA LEITE	SEN F - 20 a 39	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
Mi	361	PAULO SOUSA	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	418	PAULO ALEXANDRE ALMEIDA	SEN M - 20 a 39	GRUPO LOBO LIVRE	Sim	1	Sim	
Mi	645	PAULO ANTUNES	M40 - 40 a 44	CDCR CTT COIMBRA	Sim			
Mi	491	PAULO BASÍLIO	M40 - 40 a 44	ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
Mi	488	PAULO CORREIA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	395	PAULO GARNEL	M40 - 40 a 44	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
Mi	511	PAULO JORGE FERREIRA	M45 - 45 a 49	COVEMA VALE DE CAMBRA	Sim			
Mi	557	PAULO JORGE M. RODRIGUES	SEN M - 20 a 39	SIDESPORTS/G. NOVA GERAÇÃO/ZM NUTRITION	Sim	1	Sim	
Mi	592	PAULO JORGE SILVA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	603	PAULO JORGE VIEIRA	SEN M - 20 a 39	BOSCH AVEIRO	Sim			
Mi	423	PAULO JOSÉ COSTA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	463	PAULO MARCOS	M40 - 40 a 44	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	377	PAULO NETA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	627	PAULO PINHEIRO CALHAU	SEN F - 20 a 39	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Mi	365	PAULO POLÓNIO VIEIRA	M45 - 45 a 49	AAC TRIATLO	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	477	PAULO SÉRGIO GODINHO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	404	PAULO VIEGAS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	534	PEDRO CAMARINHO	SEN M - 20 a 39	GESINSERDE	Sim			
Mi	410	PEDRO CAMPOS	SEN M - 20 a 39	THUNDERRUNNERS	Sim			
Mi	555	PEDRO CASTRO	SEN M - 20 a 39	SIDESPORTS/G. NOVA GERAÇÃO/ZM NUTRITION	Sim	1	Sim	
Mi	549	PEDRO DIAS GONÇALVES	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	452	PEDRO LARANJEIRO PINTO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	566	PEDRO LOPES MADEIRA	SEN M - 20 a 39	AUTO-INDUSTRIAL	Sim			
Mi		PEDRO MIGUEL ALBINO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não	1	Não	
Mi	544	PEDRO MIGUEL FIGUEIRA	SEN M - 20 a 39	BICISPORTS MEALHADA	Sim			
Mi	611	PEDRO MIGUEL SILVA	SEN M - 20 a 39	MILLENNIUMBCP	Sim			
Mi	596	PEDRO MIRANDA	SEN M - 20 a 39	PICOS AGRESTES COBELBA	Sim	1	Sim	
Mi	346	PEDRO QUARESMA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	601	PEDRO RIBEIRO	SEN M - 20 a 39	BOSCH AVEIRO	Sim			
Mi	388	PEDRO RODRIGUES	SEN M - 20 a 39	ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
Mi	405	RAFAEL NEVES BATISTA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	548	RAFAEL VALENTE SANTOS	M40 - 40 a 44	OS TUGAS	Sim			
Mi	575	RAMIRO LUIS	M40 - 40 a 44	ANSIBIKERS	Sim	1	Não	
Mi	437	RAUL QUARESMA	SEN M - 20 a 39	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	471	RENATO JOSÉ CARVALHO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	640	RICARDO ANTÓNIO AMORIM	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	576	RICARDO JOSÉ MARQUES	SEN M - 20 a 39	CLUBE DE MONTANHISMO DA GUARDA	Sim			
Mi	362	RICARDO JOSÉ RODRIGUES	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	376	RICARDO JOSÉ SANTOS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	344	RICARDO JOSÉ TRINDADE	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não	1	Sim	
Mi	390	RICHARD TOURET	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	426	RITA FELIZOL	F40 - 40 a 44	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	614	ROBERTO MACHADO	SEN M - 20 a 39	AMIGOS DA ONÇA	Sim			
Mi		RÚBEN DOS SANTOS RAMALHAIS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não			
Mi	370	RUI BARBOSA	SEN M - 20 a 39	PROAVENTURAS	Sim			
Mi	600	RUI PEREIRA	M40 - 40 a 44	BOSCH AVEIRO	Sim			
Mi	348	RUI ALEXANDRE MENDES		INDIVIDUAL	Sim			
Mi	540	RUI ANTÓNIO FIGUEIREDO	SEN M - 20 a 39	ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
Mi	625	RUI BARBOSA	SEN M - 20 a 39	COBELBA - PICOS AGRESTES	Sim	1	Sim	
Mi	535	RUI ESCAROUPA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Não	
Mi		RUI FILIPE CARDOSO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não			
Mi	587	RUI MANUEL BAPTISTA	SEN M - 20 a 39	BTTRAIN - CLUBE FERROVIÁRIO DE COIMBRA	Sim			
Mi	580	RUI MANUEL RIBEIRO	SEN M - 20 a 39	AMIGOS DA MONTANHA	Sim	1	Sim	



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	519	RUI MENDES	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	399	RUI PEDRO TERCEIRO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	439	RUI RODRIGUES	SEN M - 20 a 39	CDCR CTT COIMBRA	Sim	1	Sim	
Mi	442	RUTE FERNANDES	SEN F - 20 a 39	RUN 4 FUN	Sim	1	Sim	
Mi	412	SANDRA MANUELA FREITAS	SEN F - 20 a 39	NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
Mi	462	SARA BRITO	F40 - 40 a 44	CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	Sim			
Mi	403	SARA RICARDO	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
Mi		SÉRGIO CAIADO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não			
Mi	649	SÉRGIO CASTANHEIRA	SEN M - 20 a 39	RUN 4 FUN	Sim			
Mi	558	SERGIO GONÇALVES	SEN M - 20 a 39	SIDESPORTS/G. NOVA GERAÇÃO/ZM NUTRITION	Sim	1	Sim	
Mi	533	SÉRGIO JORGE	SEN M - 20 a 39	GESINSERDE	Sim			
Mi	636	SÉRGIO MIGUEL POCINHO	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	583	SÓNIA CRISTINA MOTA	SEN F - 20 a 39	COOL RUNNING	Sim			
Mi	498	SUSANA NETA	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim	1	Não	
Mi	626	TÂNIA BATISTA DIAS	SEN F - 20 a 39	OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
Mi	512	TERESA MARIA SOUSA	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	465	TERESA RAQUEL CARDOSO	SEN F - 20 a 39	CLUBE DOS GALITOS	Sim			
Mi	559	TIAGO ALEXANDRE SALGUEIRO	SEN M - 20 a 39	ADC DE ALMALAGUÊS	Sim			
Mi	387	TIAGO ALEXANDRE SIMÕES	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
Mi	363	TIAGO ARAÚJO	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	630	TIAGO JOSÉ SIMÕES	SEN M - 20 a 39	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	384	TIAGO LOPES SANTOS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			eis 88
Mi	521	TIAGO MANUEL GODINHO	JUVENIL	CLUBE DE MONTANHA TORRES NOVAS	Sim			
Mi	389	TIAGO MANUEL MATEUS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	406	TIAGO MIGUEL COSTA	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	631	VALDEMAR OLIVEIRA	M45 - 45 a 49	INDIVIDUAL	Sim			
Mi		VALTER DOS SANTOS BARREIRINHAS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Não			
Mi	424	VERA MANUELA SILVA	SEN F - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	349	VICTOR JORGE COELHO	SEN M - 20 a 39	VITALIS	Sim	1	Sim	
Mi	550	VICTOR PARANHOS	M50 - 50 a 54	UPYADOS	Sim			
Mi	604	VICTOR VARELA	M40 - 40 a 44	BOSCH AVEIRO	Sim			
Mi	536	VITOR MACHADO	M55 - 55 a 59	OS MAIORES	Sim	1	Sim	
Mi	543	VITOR MANUEL PIMENTA	M45 - 45 a 49	ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
Mi	610	VITOR MIGUEL CORREIA	SEN M - 20 a 39	MILLENNIUMBCP	Sim			
Mi	552	VITOR NOGUEIRA	M40 - 40 a 44	INDIVIDUAL	Sim			
Mi	527	VITORINA MOURATO	>F45	ACP - ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	Sim	1	Sim	
Mi	551	VITORINO CORAGEM	M55 - 55 a 59	ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
Mi	494	WILSON SUBTIL	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
de		ANDRÉ PEIXOTO ASSUNÇÃO		INDIVIDUAL	Não	1	Não	DEVOLVIDO EM 7-2-2012
de		DANIEL PAULO FERREIRA		INDIVIDUAL	Não			
de		PEDRO FILIPE SILVA		INDIVIDUAL	Sim			valor a passar para outra
de	258	PEDRO MANUEL SANTOS	SEN M - 20 a 39	INDIVIDUAL	Sim			
C		ANTERO CARDOSO		INDIVIDUAL	Não			
C	913	CARMEN BERRAZUETA GOMEZ		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	923	CÉLIA MARIA GONÇALVES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1038	EUGÉNIO COELHO		ROMANOS	Sim	1	Sim	
C	1183	GRAÇA MARIA CALDEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	710	JOSÉ ALMEIDA CORREIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1040	JOSÉ PITA COELHO		ROMANOS	Sim	1	Sim	
C		LILIANA CASIMIRO		INDIVIDUAL	Não	1	Não	
C	659	LUÍS ROCHA		OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Não	
C	1039	MARIA DE LURDES VALADA		ROMANOS	Sim	1	Sim	
C	927	MARIA ROSÁRIO GONÇALVES		INDIVIDUAL	Sim			
C	969	TARA PURCELL		OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Sim	
C	660	TERESA QUARTILHO		OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Não	
C		ABEL GASPAR			Sim			
C	1029	ADELAIDE GEADA		INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1210	ADELIA PINTO		REAL ACADEMIA	Sim			
C	1219	ADELINO LIMA SOUSA		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
C		ADERITO		INDIVIDUAL	Não			
C		ADÉRITO DE ALMEIDA			Sim			
C	797	ADRIANA CARDOSO		INDIVIDUAL	Sim			
C	808	AFONSO CARMO SANTOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	949	AGOSTINHO CRUZ		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	1042	AGOSTINHO MATIAS		GESINSERDE	Sim			
C	1087	AIDA POCINHO OLIVEIRA		MARILIA (LILA)	Sim			
C	926	ALBERTINA MAGALHÃES		INDIVIDUAL	Sim			
C	858	ALBERTINA SOARES		INDIVIDUAL	Sim			
C	651	ALDINA OLIVEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1014	ALEXANDRA BRANCO		TEAM SPECIALIZED	Sim	1	Sim	
C	1202	ALEXANDRA ROSADO		SUPER TOTOS	Sim			
C		ALEXANDRE COSTA		INDIVIDUAL	Não			
C	1072	ALICE DA SILVA MARQUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	678	ALICE GRAÇA		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	1214	ALINE GONÇALVES		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1171	ALMERINDA MARCELINO		INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	892	ÁLVARO BRANCO CALADO		CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	Sim			
C	851	ÁLVARO CORREIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1023	ÁLVARO FRANCISCO		INDIVIDUAL	Sim			
C	740	AMANDIO JOSÉ COUCEIRO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1143	AMÉRICO APOLINÁRIO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1068	ANA ACÚRCIO		COLORISA	Sim			
C	782	ANA ALMEIDA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1026	ANA ARIEIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1076	ANA BELA CORREIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	741	ANA BELA COUCEIRO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1179	ANA BRAGA CRUZ		INDIVIDUAL	Sim			
C	1164	ANA CARINA RODRIGUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1168	ANA COSTA		INDIVIDUAL	Sim			
C	868	ANA COUTO		CGD CONDEIXA	Sim			
C	754	ANA DOS SANTOS COUCEIRO		INDIVIDUAL	Sim	2	Sim	
C	974	ANA ISABEL FERREIRA		OS PINTO FERREIRA	Sim			
C	938	ANA ISABEL QUITÉRIO		LIBRAN	Sim			
C	1130	ANA ISABEL SIMÕES		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	699	ANA MARGARIDA ALBERTO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1182	ANA MARGARIDA CRUZ		INDIVIDUAL	Sim			
C	989	ANA MARIA FÉTEIRA		ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
C	1139	ANA MARIA MARQUES		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	1045	ANA MARIA PINA		GESINSERDE	Sim			
C	1211	ANA MARIA SILVA		REAL ACADEMIA	Sim			
C		ANA MARISA MATOS EIRA		INDIVIDUAL	Não	1		
C	663	ANA MOREIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	982	ANA NUNES		INDIVIDUAL	Sim			
C	765	ANA PATRÍCIA GONÇALVES		INDIVIDUAL	Sim			
C	701	ANA PAULA LUCAS		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	695	ANA PAULA MANAIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	685	ANA PAULA MOREIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	729	ANA PAULA OLIVEIRA		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	1236	ANA RAQUEL MARQUES VAZ		INDIVIDUAL	Sim			
C	1129	ANA RAQUEL VALENTE		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	1053	ANA SOFIA PEREIRA		CRATO	Sim			
C	1016	ANA SOFIA RAMOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	983	ANA TERESA GIL		INDIVIDUAL	Sim			
C	833	ANABELA ALMEIDA		INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1062	ANABELA MONTEIRO		COLORISA	Sim			
C	1140	ANABELA NAIÁ RAMA		INDIVIDUAL	Sim			
C	690	ANABELA RODRIGUES DE LEMOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1165	ANDRÉ ASSUNÇÃO CEIÇA		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1237	ANDRÉ EMANUEL ALMEIDA		VITALIS	Sim	1	Sim	
C	686	ANDRÉ GRÁCIO		INDIVIDUAL	Sim			
C	753	ANDRÉ MORUJO		INDIVIDUAL	Sim			
C	878	ANDRÉ ROSA		CGD CONDEIXA	Sim			
C	1096	ANDREIA DIAS		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	738	ANDREIA LONGO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	928	ANDREIA RAQUEL SIMÕES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1060	ÂNGELA ALVES		INDIVIDUAL	Sim			
C	864	ÂNGELA AZEVEDO		CGD CONDEIXA	Sim			
C	986	ÂNGELA PATRÍCIA ALMEIDA		INDIVIDUAL	Sim			
C	886	ANTÓNIO CARVALHO		CDCR CTT COIMBRA	Sim			
C	862	ANTÓNIO FERREIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1035	ANTÓNIO REBELO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1081	ANTÓNIO SANTOS		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	866	ANTÓNIO ALVES		CGD CONDEIXA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	839	ANTÓNIO BARRICO FLORENTINO		GESINSERDE	Sim			
C		ANTÓNIO COSTA		INDIVIDUAL	Não			
C	702	ANTÓNIO GABRIEL		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	947	ANTÓNIO JESUS OLIVEIRA		INDIVIDUAL	Sim	1	Não	
C	841	ANTÓNIO JOSÉ FLORENTINO		GESINSERDE	Sim			
C	815	ANTÓNIO JOSÉ GOMES		INDIVIDUAL	Sim			
C	721	ANTÓNIO MANUEL CRUZ		INDIVIDUAL	Sim			
C	668	ANTÓNIO MOREIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	888	ANTÓNIO MOREIRA ALMEIDA		CDCR CTT COIMBRA	Sim			
C	728	ANTÓNIO NAVARRO		INDIVIDUAL	Sim			
C		ANTÓNIO PENELAS MARTINS		INDIVIDUAL	Não			
C	778	ANTÓNIO RODRIGUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	995	ANTÓNIO RUI FÉTEIRA		ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
C	769	ANTÓNIO SARAIVA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1185	ARMANDO PORTO		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	895	ARMINDA MANAIA ACÚRASIO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	826	ARMINDA MARIA CARDOSO		UMAVENTURAEM.COM	Sim			
C	900	AUGUSTA RODRIGUES		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	811	AURELIANO ANTÓNIO VASCONCELOS		INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km Al - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1177	BÁRBARA MARCELINO RATO		INDIVIDUAL	Sim			
C	691	BEATRIZ LEMOS DOMINGUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	709	BEATRIZ SOUTINHO		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	1173	BERNARDO SIMÕES		INDIVIDUAL	Sim			
C	887	BRUNO FERREIRA		CDCR CTT COIMBRA	Sim			
C	935	BRUNO JOSÉ ROLO		LIBRAN	Sim			
C	1141	BRUNO NAIA OLIVEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	857	BRUNO REIS		INDIVIDUAL	Sim			
C	966	CARINA AGRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1232	CARLA BANHA		INDIVIDUAL	Sim			
C	798	CARLA CARDOSO		INDIVIDUAL	Sim			
C	706	CARLA ESTEVES		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	1093	CARLA GONÇALVES		NA BEIERSDORF	Sim	1	Sim	
C	972	CARLA ISABEL LEONARDO		CRATO	Sim			
C	842	CARLA LORETO		GESINSERDE	Sim			
C	1166	CARLA SANTOS		INDIVIDUAL	Sim			Devolver 1 €
C	1075	CARLA SUSANA MAIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	796	CARLOS CARDOSO		INDIVIDUAL	Sim			
C	679	CARLOS ALBANO		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1192	CARLOS ALBERTO SIMÕES		REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
C	914	CARLOS CRISTOVÃO		SUPER TOTOS	Sim			
C	751	CARLOS LUÍS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1069	CARLOS MANAIA		COLORISA	Sim			
C	805	CARLOS MIGUEL FERREIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	781	CARLOS NUJO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1205	CARLOS VALADA		INDIVIDUAL	Sim			
C	682	CARMEN MONTEIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1218	CATARINA ALEXANDRA B MAGALHÃES		INDIVIDUAL	Sim			
C	872	CATARINA ALMEIDA		CGD CONDEIXA	Sim			
C	800	CATARINA FIGUEIREDO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1220	CATARINA ISABEL BORGES		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	817	CATARINA SANTOS GOMES		INDIVIDUAL	Sim			
C	788	CÁTIA GONÇALVES		INDIVIDUAL	Sim			
C	897	CELESTE MARQUES		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	1132	CÉLIA FERREIRA LUÍS		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	1197	CÉLIA MARIA SANTOS		REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
C	831	CÉSAR LIMA		INDIVIDUAL	Sim			
C	838	CESÁRIO MADEIRA		GESINSERDE	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	889	CIDÁLIA MACHADO		OS MAIORES	Sim	1	Sim	
C	1193	CIDÁLIA MARIA CANAIS		REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
C	1090	CLARA COSTA		INDIVIDUAL	Sim			
C	773	CLARA COSTA		INDIVIDUAL	Sim			
C	987	CLARA SOFIA DIOGO		INDIVIDUAL	Sim			
C	916	CLARISSE DANIEL FERNANDES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1147	CLAUDIA ISABEL CARVALHO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1034	CLAUDIA MARGARIDA HENRIQUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1162	CLAUDIA SOFIA MENDES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1051	CLÁUDIA SUSANA RATO		CRATO	Sim			
C	1117	CLÁUDIA VENTURA		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	835	CLÉLIA ESTEVES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1198	CONCEIÇÃO FEBRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1058	CRAIG KORTHASE		INDIVIDUAL	Sim			
C	783	CREMILDA PANÃO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1231	CREMILDE JESUS VIEIRA		ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Sim	1	Sim	
C	875	CRISTIANA BATISTA		CGD CONDEIXA	Sim			
C	899	CRISTINA ISABEL BONITO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	950	CRISTINA LAPO		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1246	CRISTINA MACIEL		INDIVIDUAL	Sim			
C	1153	CRISTINA MARIA LOBO		INDIVIDUAL	Sim			
C	917	CRISTINA MARIA RIBEIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	990	CRISTINA MARLENE COUCEIRO		ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
C	1030	CRISTINA PÓVOA		INDIVIDUAL	Sim			
C	920	CRISTINA ROMA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1024	DÁLIA PAULO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1037	DANIEL ANDRADE		INDIVIDUAL	Sim			
C	1050	DANIEL FILIPE BRISSOS		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1250	DANIEL SECO SILVA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1003	DANIELA ALEXANDRA BATISTA		MARILIA (LILA)	Sim			
C	951	DANIELA ALEXANDRA SANTOS		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	823	DANIELA FILIPA LEONARDO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1121	DANIELA LEONOR GONÇALVES		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1019	DAVID MOURA		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	845	DEOLINDA OLIVEIRA		GESINSERDE	Sim			
C	774	DEOLINDA ROBERTOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	907	DIANA ISABEL MARCEDO PINTO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	1244	DINA SIMÕES		INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1097	DIOGO JOSÉ SANTOS		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	777	DIOGO MANAIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1089	DOMINIQUE COSTA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1098	DORA CRISTINA LAMAS		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1017	DULCE MATEUS		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C		DULCE RAQUEL LESSA		INDIVIDUAL	Não			
C	803	EDGAR CORREIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1191	ELISABETE FÁTIMA ALVES		REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
C	1133	ELISABETE FERREIRA LUIS		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	1223	ELISABETE FLORENTINO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1036	ELISABETE REBELO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1031	ELIZABETE PALRILHA		INDIVIDUAL	Sim			
C	652	ELSA DUARTE		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	829	ELSA LOPES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1187	ELSA MARIA FERREIRA		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	1083	ELVIRA RODRIGUES		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	1142	EMANUEL ANTÓNIO EUSÉBIO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	704	ERMELINDA ANTUNES		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	1137	ESTRELA VALENTE RIBEIRO		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	945	EUGÉNIA DA SILVA GRILO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	836	EUGÉNIA RIBEIRO		GANDAS MALUKOS	Sim			
C	1159	EZILDA FRAGOSO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	993	FÁTIMA CRISTINA CARVALHO		ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
C	1018	FÁTIMA FERNANDES		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	737	FÁTIMA GUIA		SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
C	1099	FÁTIMA ISABEL SOUSA		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	812	FÁTIMA MARGARIDA SILVA		REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
C	1215	FERNANDA CARRASQUEIRA		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1010	FERNANDA GOMES		NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
C	921	FERNANDA MACHADO		INDIVIDUAL	Sim			
C	779	FERNANDA MONTEIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	933	FERNANDA PERES MONTEIRO		MATILHA RADICAL	Sim			
C	832	FERNANDA RODRIGUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1138	FERNANDA SIMÕES PINHEIRO		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	693	FERNANDA VALADA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1082	FERNANDO RODRIGUES		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	1074	FERNANDO ANTÓNIO ABEL		INDIVIDUAL	Sim			
C	934	FERNANDO ANTONIO CARVALHO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	761	FERNANDO MARQUES		CDCR CTT COIMBRA	Sim			
C	1043	FERNANDO MOITA		GESINSERDE	Sim			
C	859	FERNANDO SOARES		INDIVIDUAL	Sim			
C	723	FIDÉLIA OLIVEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	655	FILIPA CORREIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	804	FILIPA LOUREIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	854	FILIPA REIS		INDIVIDUAL	Sim			
C	873	FILIFE SIMÕES		CGD CONDEIXA	Sim			
C	1067	FILIFE TENENTE		COLORISA	Sim			
C	703	FILOMENA GABRIEL		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	759	FLORINDA TRIGO CÉSAR		CDCR CTT COIMBRA	Sim			
C	750	GABRIELA MIMOSO		INDIVIDUAL	Sim			
C		GILDA ALEXANDRA MOTRA		INDIVIDUAL	Não	1		
C	910	GISELA ANDREIA FERREIRA COELHO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	746	GLÓRIA REIS		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	VEGETARIANO - Centro
C	1200	GLÓRIA SIMÕES		INDIVIDUAL	Sim			
C	962	GLORIALDO BRITO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1175	GONÇALO SANTOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	670	GORETI MATIAS		INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	952	GRAÇA BATISTA		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	1176	GRAÇA MARCELINO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1066	GUILHERME SIMÕES		COLORISA	Sim			
C	1251	GUSTAVO PANCAS		INDIVIDUAL	Sim			
C	848	HELENA ALMEIDA		INDIVIDUAL	Sim			
C	664	HELENA BIGARES		INDIVIDUAL	Sim			
C	712	HELENA CARDOSO		INDIVIDUAL	Sim			
C	771	HELENA FARATE		INDIVIDUAL	Sim			
C		HELENA GOMES		OS COMPADRES DA CAMINHADA	Não			
C	665	HELENA GRANGEIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	785	HELENA MARTINS		INDIVIDUAL	Sim			
C	846	HELENA RODRIGUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	772	HUGO OLIVEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1195	HUGO TIAGO MADEIRA		REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
C	953	IDALINA MADURO		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	821	ILDEFONSO OLIVEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	654	IOLANDA RODRIGUES		OMUNDODACORRIDA.COM	Sim			
C	940	ISABEL CATARINA RODRIGUES		LIBRAN	Sim			
C		ISABEL COSTA		INDIVIDUAL	Não			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1027	ISABEL FREITAS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1049	ISABEL MACHADO BRISSOS		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	894	ISABEL MARCEDO RATO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	653	ISABEL MOREIRA		AMIGOS DO JAMOR	Sim	1	Sim	
C	948	ISABEL RAIMUNDO		INDIVIDUAL	Sim			
C	790	ISABEL SANTOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	932	ISABEL SECO		MATILHA RADICAL	Sim			
C	661	ISABEL SEQUEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1186	ISAURA PORTO		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	683	JEAN MARQUEZ		INDIVIDUAL	Sim			
C	814	JOANA ANTUNES		INDIVIDUAL	Sim			
C	799	JOANA CARDOSO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1131	JOANA FILIPA SANTOS		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	666	JOANA GRANGEIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1118	JOANA HELENA SANTOS		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	684	JOANA MOREIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	869	JOÃO ALLEN		CGD CONDEIXA	Sim			
C	1046	JOÃO ANTÓNIO DEVESA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1078	JOÃO BATISTA REIS		CAOB	Sim	1	Sim	



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1178	JOÃO BRAGA CRUZ		INDIVIDUAL	Sim			
C	985	JOÃO EDUARDO PEREIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	743	JOÃO FONSECA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1100	JOÃO FRANCISCO		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	830	JOÃO LUÍS LOPES		INDIVIDUAL	Sim			
C	657	JOÃO M. CORREIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	980	JOÃO MANUEL BORDA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1248	JOÃO MANUEL NUNES		PEDRA D'AGUA	Sim			
C	1217	JOÃO MANUEL PINÃO MONTEIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	930	JOÃO MANUEL SILVEIRA		MATILHA RADICAL	Sim			
C	727	JOÃO PAULO DEVESA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1247	JOÃO PAULO VIEIRA		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	876	JOÃO PEDRO		CGD CONDEIXA	Sim			
C	981	JOÃO PEDRO BORDA		INDIVIDUAL	Sim			
C		JOÃO PEDRO CASTANHEIRA		INDIVIDUAL	Não			
C	890	JOÃO PEREIRA		OS MAIORES	Sim	1	Sim	
C	1160	JOAQUIM FRAGOSO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	707	JOAQUIM LUCAS		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C		JOAQUIM MARCELINO		INDIVIDUAL	Não	1		



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1061	JOAQUIM MARQUES		COLORISA	Sim			
C	730	JOAQUIM OLIVEIRA		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	724	JOEL FERRAGEM		INDIVIDUAL	Sim			
C	998	JORGE ALEXANDRE LOURENÇO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1000	JORGE BENTO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1230	JORGE COELHO		INDIVIDUAL	Sim			
C	881	JORGE HENRIQUES		OS MAIORES	Sim			
C	1002	JORGE MANUEL PITA		MARILIA (LILA)	Sim			
C	912	JORGE MIGUEL POCINHO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	1008	JORGE SANTOS		NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
C	806	JORGE SOARES		INDIVIDUAL	Sim			
C	742	JOSANA BRANCO		INDIVIDUAL	Sim			
C	879	JOSÉ BRANCO		CGD CONDEIXA	Sim			
C	1169	JOSÉ TEIXEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1047	JOSÉ ANTÓNIO DA CRUZ		INDIVIDUAL	Sim			
C	1079	JOSÉ ANTUNES		CAOB	Sim	1	Sim	Falta 12€
C	748	JOSÉ BASILIO SIMÕES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1240	JOSÉ BÚZIO		OS COMPADRES DA CAMINHADA	Não	1	Sim	
C	924	JOSÉ CARLOS BIZARRO ALMEIDA		INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1011	JOSÉ CARLOS MENDONÇA		NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			
C	1158	JOSÉ CORDEIRO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	988	JOSÉ FERNANDO DUARTE SOARES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1052	JOSÉ FERNANDO JACINTO		CRATO	Sim			
C	861	JOSÉ FIGUEIREDO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1101	JOSÉ FRANCISCO		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C		JOSÉ LEAL		OS COMPADRES DA CAMINHADA	Não			
C	720	JOSÉ MANUEL CARVALHO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1238	JOSÉ MANUEL NEVES		VITALIS	Sim	1	Sim	
C	1102	JOSÉ MÁRIO CARVALHO		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1144	JOSÉ MONTEIRO		INDIVIDUAL	Sim			Falta 2€
C	792	JOSÉ NUJO		INDIVIDUAL	Sim			
C	784	JOSÉ PANÃO		INDIVIDUAL	Sim			
C	747	JOSÉ PAULO DOMINGUES		INDIVIDUAL	Sim			
C		JOSÉ PEDRO MOTA		INDIVIDUAL	Não	1		
C	1207	JOSÉ PEREIRA		CLUBE DE MONTANHA TORRES NOVAS	Sim			
C	896	JOSÉ POCINHO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	844	JOSÉ RATO		GESINSERDE	Sim			
C	999	JOSEFA GONÇALVES DE BASTOS		UMAVENTURAEM.COM	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	787	JOSEFINA MARTINS		INDIVIDUAL	Sim			
C		JULIE GASPAR			Sim			
C	767	JÚLIO RIBEIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1154	JUSTINA ALMEIDA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1222	LAURA FLORENTINO		INDIVIDUAL	Sim			
C	903	LIA RAQUEL MARCEDO TEODÓSIO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	725	LICINIA FERREIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	673	LIDIA BAILÃO		SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim	1	Sim	
C	885	LIDIA MACHADO		OS PEREGRINOS- CDCR DOS CTT COIMBRA	Sim	1	Sim	
C	939	LÍDIA MARIA GONÇALVES		LIBRAN	Sim			
C	1013	LIGIA NOGUEIRA CARTAXO		INDIVIDUAL	Sim			
C	976	LILA FAUSTINO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	954	LILIA BERARDO		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	766	LILIA DIAS		SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim			
C	893	LILIANA ISABEL VALENÇA		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	1226	LILIANA PIMENTEL		INDIVIDUAL	Sim			
C	1064	LILIANE MONTEIRO		COLORISA	Sim			
C	1224	LINO FLORENTINO		INDIVIDUAL	Sim			
C	863	LÚCIA AMARAL		INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	852	LÚCIA CORREIA		GANDAS MALUKOS	Sim			
C	828	LUCÍLIA HENRIQUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1025	LUIS DUARTE		INDIVIDUAL	Sim			
C	1063	LUÍS RAMOS		COLORISA	Sim			
C		LUIS CARLOS VITÓRIA DOS SANTOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	736	LUÍS ESCADA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1122	LUIS FERREIRA		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	922	LUIS FILIPE AMARAL		INDIVIDUAL	Sim			
C	662	LUIS GÓIS		OMUNDODACORRIDA.COM	Sim	1	Não	
C		LUIS GONZAGA JORGE		INDIVIDUAL	Não			
C	1189	LUIS MANUEL SIMÕES		REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
C	801	LUÍS MIGUEL DE JESUS		INDIVIDUAL	Sim			
C	705	LUIS MIGUEL LINO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	967	LUÍS MIGUEL MELO		INDIVIDUAL	Sim			
C	870	LUIS SILVA		CGD CONDEIXA	Sim			
C	714	LUÍS TRINDADE		CLUVE - CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE	Sim			
C	692	LURDES ANTUNES SIMÕES		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1172	M. ELISABETE SIMÕES		GRUPO AMIZADE	Sim			
C	906	Mª DE LURDES HENRIQUES TEODÓSIO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	905	Mª EDUARDA HENRIQUES TEODÓSIO PANÃO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	904	Mª FERNANDA FERREIRA ALMEIDA		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	911	Mª HELENA FERREIRA COELHO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	973	MANUEL ANTÓNIO FERREIRA		OS PINTO FERREIRA	Sim			
C	1243	MANUEL ANTÓNIO RAMOS		OS COMPADRES DA CAMINHADA	Sim	1	Sim	
C	1242	MANUEL ANTUNES		OS COMPADRES DA CAMINHADA	Sim	1	Sim	
C	970	MANUEL AUGUSTO QUINTAS		INDIVIDUAL	Sim			
C	715	MANUEL CARVALHO		INDIVIDUAL	Sim			
C		MANUEL DOMINGUES MENDES DA COSTA		INDIVIDUAL	Não			
C		MANUEL GONÇALVES CASTANHEIRA		INDIVIDUAL	Não			
C	677	MANUEL GRAÇA		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	847	MANUEL MARINHEIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1092	MANUEL MOSTEIAS		NA BEIERSDORF	Sim	1	Sim	
C	780	MANUEL NUJO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1150	MANUEL RODRIGUES		S. MARTINHO DO BISPO	Sim			
C	1103	MANUEL SANTOS FRANCISCO		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	708	MANUEL SOUTINHO		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	915	MANUELA ROSADO		SUPER TOTOS	Sim			
C	942	MANUELA SIMÕES PEREIRA		INDIVIDUAL	Sim	1	Não	



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	820	MARA OLIVEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	874	MARÇAL BATISTA		CGD CONDEIXA	Sim			
C	884	MÁRCIA ESPIRITO SANTO		OS MAIORES	Sim			
C		MARGARIDA FIGUEIREDO		OS COMPADRES DA CAMINHADA	Não			
C	1209	MARGARIDA COSTA		INDIVIDUAL	Sim			
C	795	MARGARIDA FIGUEIREDO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1032	MARGARIDA GUEDES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1156	MARGARIDA ISABEL FONSECA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1007	MARGARIDA NEVES		CDCR CTT COIMBRA	Sim			
C	1012	MARGARIDA ROCHA		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C		MARIA ADELAIDE ALMEIDA		INDIVIDUAL	Não			
C	955	MARIA ADELAIDE CRUZ		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	1021	MARIA ALICE BARRADAS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1235	MARIA ALINE SANTOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1073	MARIA BELÉM NOGUEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	843	MARIA BERNARDO		GESINSERDE	Sim			
C	1149	MARIA CLARA ANDRADE		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1241	MARIA CONCEIÇÃO COSTA		OS COMPADRES DA CAMINHADA	Sim	1	Sim	
C	977	MARIA CONCEIÇÃO PINTO		INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	971	MARIA CRISTINA ESTEVES		BTTRAIN - CLUBE FERROVIÁRIO DE COIMBRA	Sim			
C	733	MARIA CRUZ		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	680	MARIA DA PURIFICAÇÃO		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	1054	MARIA DE FÁTIMA RATO		CRATO	Sim			
C	749	MARIA DE LURDES SIMÕES			Sim			
C	1136	MARIA DE LURDES TRAVASSO		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	687	MARIA DO CARMO MARINHO		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA VALE D'ÁGUA	Sim			
C	1059	MARIA DO CÉU ALVES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1055	MARIA DO ROSÁRIO BARRICO		CRATO	Sim			
C	726	MARIA DO ROSÁRIO MANAIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1104	MARIA FÁTIMA DUARTE		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1105	MARIA FÁTIMA FERREIRA		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	941	MARIA FÁTIMA MELO		INDIVIDUAL	Sim	1	Não	
C	696	MARIA FERNANDA LOPES		INDIVIDUAL	Sim			
C	734	MARIA FERNANDA RIBEIRO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	713	MARIA FILOMENA FLORINDO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1148	MARIA FILOMENA GONÇALVES		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	850	MARIA FRESTA		INDIVIDUAL	Sim			
C	931	MARIA GLÓRIA SANTOS		MATILHA RADICAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	963	MARIA HELENA BRITO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1155	MARIA HELENA CUNHA		GESINSERDE	Sim			
C	827	MARIA INÊS DOS SANTOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1041	MARIA IRENE MATIAS		GESINSERDE	Sim			
C	697	MARIA ISABEL ALBERTO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	840	MARIA ISABEL CARVALHO		GESINSERDE	Sim			
C	669	MARIA ISABEL MELO		CDCR CTT COIMBRA	Sim	1	Sim	
C	901	MARIA IZEQUIEL SANTOS		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	1095	MARIA JOÃO RICO		INDIVIDUAL	Sim			
C	752	MARIA JOÃO RODRIGUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1206	MARIA JOSÉ PAIVA		CLUBE DE MONTANHA TORRES NOVAS	Sim			
C	816	MARIA JOSÉ GOMES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1044	MARIA JOSÉ PINA		GESINSERDE	Sim			
C	1085	MARIA JOSÉ RIBEIRO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	732	MARIA LEONOR LINO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	739	MARIA LUÍSA ANTUNES		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1151	MARIA LUÍSA SANTOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	956	MARIA LURDES BATISTA		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	957	MARIA LURDES BONITO		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C		MARIA LURDES RAMOS		OS COMPADRES DA CAMINHADA	Não			
C	1125	MARIA MANUELA DOMINGUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	764	MARIA MANUELA GRAÇA		INDIVIDUAL	Sim			
C	958	MARIA MANUELA SANTOS		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	658	MARIA MARGARIDA CORREIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	984	MARIA MIGUEL ALMIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	959	MARIA MONTEIRO		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	1188	MARIA PIEDADE COELHO		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	776	MARIA PITA		INDIVIDUAL	Sim			
C	964	MARIA PURIFICAÇÃO RODRIGUES		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	856	MARIA REIS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1181	MARIA SALETE DUARTE		INDIVIDUAL	Sim			
C	719	MARIA TERESA CARVALHO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1022	MARIA TERESA OLIVEIRA		UPYADOS	Sim			
C	1229	MARIA TERESA RIBEIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C		MARIA TERESA VAZ		COMPORTO	Não			
C	755	MARIANA DOS SANTOS COUCEIRO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1106	MARIANA FERNANDES		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1009	MARIANA GOMES SANTOS		NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1233	MARIANA PIMENTEL		INDIVIDUAL	Sim			
C	1001	MARILIA FÁTIMA PITA		MARILIA (LILA)	Sim			
C	760	MARILIA GOMES PINHO		CDCR CTT COIMBRA	Sim			
C	672	MARILIA PEREIRA		SERVIÇOS SOCIAIS CGD	Sim	1	Sim	
C	992	MARINA CABRAL CARVALHO		ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
C	731	MÁRIO AFONSO LINO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	834	MÁRIO ALMEIDA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1028	MÁRIO CERA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1056	MÁRIO JORGE PEREIRA		CRATO	Sim			
C	1071	MÁRIO SIMÕES		COLORISA	Sim			
C	1167	MÁRIO TEIXEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	975	MARISA LOUREIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	979	MARISA SIMÕES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1146	MARITZA RIBEIRO DOS SANTOS		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1107	MARLENE RODRIGUES		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1080	MARTA EDUARDO		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	978	MARTA FILIPA VELOSO		INDIVIDUAL	Sim			
C	763	MARTA GONÇALVES		CDCR CTT COIMBRA	Sim			
C	1065	MARTA RODRIGUES		COLORISA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	891	MATILDE CALADO		CASA DO BENFICA DA FIGUEIRA DA FOZ	Sim			
C	908	MAURO EMANUEL FERREIRA COELHO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	1161	MIGUEL FILIPE GONÇALVES		INDIVIDUAL	Sim			
C	656	MIGUEL M. CORREIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1108	MÓNICA SOFIA FERNANDES		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1221	MÓNICA SOFIA RODRIGUES		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1212	NADEGE BENTO		INDIVIDUAL	Sim	2	Sim	
C	1004	NELSON JOSÉ DUARTE		MARILIA (LILA)	Sim			
C	1086	NICOLA TEIXEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	818	NUNO FILIPE GOMES		INDIVIDUAL	Sim			
C		NUNO MANUEL JORGE		INDIVIDUAL	Não			
C	1228	NUNO MATOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1109	NUNO MIGUEL AMARAL		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	937	NUNO MIGUEL QUITÉRIO		LIBRAN	Sim			
C	1227	NUNO MOITA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1084	NUNO RODRIGUES		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	860	NUNO VALADA		INDIVIDUAL	Sim			
C	929	OCTÁVIO MIGUEL CORETA		INDIVIDUAL	Sim			
C	991	OLGA SOFIA LOURENÇO		ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	994	OLÍMPIA PIMENTA		ASSOC. RECREATIVA SÃO MIGUEL - ARSM	Sim			
C	853	OLINDA MAIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	762	ORLANDO TOMÉ		CDCR CTT COIMBRA	Sim			
C	807	OTILIA ROSADO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1070	PATRÍCIA DUARTE		COLORISA	Sim			
C	819	PATRICIA JORGE		CCR PENA TEAM	Sim			
C	775	PATRÍCIA QUEIRÓS		INDIVIDUAL	Sim			
C	871	PAULA SILVA		CGD CONDEIXA	Sim			
C	918	PAULA CRISTINA FERNANDES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1127	PAULA CRISTINA SIMÕES		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	898	PAULA DEVESA		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	1199	PAULA FACAS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1119	PAULA FLÓRIDO ALMEIDA		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	757	PAULA MARIA LOPES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1225	PAULA PASCOAL		UPYADOS	Sim			
C	877	PAULA PEREIRA		CGD CONDEIXA	Sim			
C	883	PAULO CARVALHO		OS MAIORES	Sim			
C	909	PAULO JORGE FERREIRA MARTINS		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			
C	902	PAULO MANUEL HENRIQUES TEODÓSIO		A.P.P.A.C.D.M.	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1088	PAULO PANÃO BATISTA		MARILIA (LILA)	Sim			
C	1208	PAULO TRAVASSOS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1239	PEDRO ANTÓNIO TAVARES		VITALIS	Sim	1	Sim	
C	1123	PEDRO DANIEL SILVA		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	794	PEDRO DEVESA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1152	PEDRO FAUSTINO ALMEIDA		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	960	PEDRO MIGUEL BONITO		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	943	PEDRO MOUZINHO		NAPD PORTUGAL	Sim	1	Sim	
C	867	PEDRO TAVARES		CGD CONDEIXA	Sim			
C	675	RAFAEL BRANCO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	681	RAFAEL GRAÇA		AMIGOS COELHO DO MONTE	Sim			
C	849	RAFAELA SANTA CLARA		INDIVIDUAL	Sim			
C	694	RAUL MANAIA		INDIVIDUAL	Sim			
C	968	RENATO ASSUNÇÃO		INDIVIDUAL	Não			
C	1015	RENATO MONTEIRO		INDIVIDUAL	Sim			
C	711	RICARDO FIGUEIREDO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1249	RICARDO JOÃO PINTO NUNES		PEDRA D'ÁGUA	Sim			
C	1006	RICARDO MANAIA COSTA		MARILIA (LILA)	Sim			
C	671	RITA CONCEIÇÃO RICARDO		UIVOSDELOBO.BLOGSPOT.COM	Sim	1	Sim	



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	756	RITA DOMINGUES		INDIVIDUAL	Sim			
C	936	RITA GONÇALVES ROLO		LIBRAN	Sim			
C	880	RITA MELO		CGD CONDEIXA	Sim			
C		RODRIGO SILVA COSTA		INDIVIDUAL	Não	1	Não	
C	1184	ROMILDA SILVA VILARES		NÚCLEO DE MONTANHA DE ESPINHO	Sim	1	Não	
C	791	ROSA FERREIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	735	RUI RIBEIRO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	698	RUI ALBERTO		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C		RUI COSTA		INDIVIDUAL	Não			
C	802	RUI FIGUEIREDO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1120	RUI FILIPE RAPOSO		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1110	RUI MIGUEL FERNANDES		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	716	RUI SIMÕES SILVA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1094	RUTE AUGUSTO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	965	SANDRA CRISTINA AGRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1111	SANDRA CRUZ		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1190	SANDRA MARGARIDA RODRIGUES		REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
C	1145	SANDRA MARIA ALVES		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1005	SANDRA MARIA PINHEIRO		MARILIA (LILA)	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1180	SARA DINIS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1112	SARA FILIPA FRANÇA		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	809	SARA INÊS ROSADO CRISTOVÃO		INDIVIDUAL	Sim			
C	946	SARA MACHADO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1113	SARA MARGARETE RODRIGUES		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	824	SÉRGIO MIGUEL GONÇALO		INDIVIDUAL	Sim			
C	855	SÉRGIO REIS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1048	SILVÉRIO BORGES		INDIVIDUAL	Sim			
C	919	SILVIA CATARINA ROSÁRIO		INDIVIDUAL	Sim			
C	944	SÍLVIA MACHADO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1033	SILVIE NUNES		INDIVIDUAL	Sim			
C	758	SILVIO ALBERTO GASPAR		INDIVIDUAL	Sim			
C	789	SÍLVIO FREIRE		INDIVIDUAL	Sim			
C	865	SOFIA DUARTE		CGD CONDEIXA	Sim			
C	1128	SOFIA ISABEL SIMÕES		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	997	SOFIA LOPES BARATA		INDIVIDUAL	Sim			
C	813	SÓNIA ANTUNES		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1126	SÓNIA CLÁUDIA SIMÕES		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	1134	SÓNIA ISABEL SOUSA		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	996	SONIA OLIVEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1174	SÓNIA SIMÕES		INDIVIDUAL	Sim			
C	1057	SUSAN KORTHASE		INDIVIDUAL	Sim			
C	1201	SUSANA CARDOSO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1216	SUSANA CRISTINA DE OLIVEIRA SANTO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1114	SUSANA DIAS		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1194	SUSANA MARGARIDA CARDOSO		REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
C	822	SUSANA MARGARIDA LEONARDO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1077	SUSANA MARIA VICENTE		INDIVIDUAL	Sim			
C	810	SUSANA MARTINS		INDIVIDUAL	Sim			
C	1245	SUSANA MOURA		UMAVENTURAEM.COM	Não			
C	837	SUSETE NETO		GESINSERDE	Sim			
C	676	TÂNIA CUNHA		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	718	TANIA GILVAZ		INDIVIDUAL	Sim			
C		TÂNIA RAQUEL PANCAS		INDIVIDUAL	Sim			
C	674	TERESA BRANCO		CLUBE VODAFONE	Sim	1	Sim	
C	1157	TERESA DUQUE		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	768	TERESA MARIANO		INDIVIDUAL	Sim			
C	882	TERESA ROCHA		OS MAIORES	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C	1020	TERESA SILVA		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	925	TERESA SOUSA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1163	TIAGO JOÃO TRINDADE		INDIVIDUAL	Sim			
C	1115	TIAGO LOPES		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	793	TIAGO NUJO		INDIVIDUAL	Sim			
C	745	TIAGO SANTOS		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	1124	VANDA FILIPA SANTOS		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	1170	VANESSA OLIVEIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	1204	VÂNIA CRUZ		AMIGOS DA CORRIDA	Sim	1	Sim	
C	667	VÂNIA MOREIRA		INDIVIDUAL	Sim			
C	700	VÂNIA PEREIRA		ZATOPEQUES	Sim	1	Sim	
C	744	VÂNIA SANTOS		INDIVIDUAL	Sim	1	Não	
C	1203	VASCO RAFAEL PEDROSO		SUPER TOTOS	Sim			
C	1196	VERA ALEXANDRA GRADE		REEQUILIBRA RUNNING TEAM	Sim			
C	825	VERA FARIA		CLUBE DE MONTANHA TORRES NOVAS	Sim			
C	1135	VERA LUCIA BENTO		ADRC VENDA DA LUÍSA	Sim			
C	717	VICTOR CERTAL		INDIVIDUAL	Sim			
C	1091	VIRGILIO PALMINHA		NA BEIERSDORF	Sim	1	Sim	
C	770	VIRGILIO SOUSA		INDIVIDUAL	Sim			



III TRAIL/MINI-TRAIL E CAMINHADA DE CONIMBRIGA TERRAS DE SICÓ

26/02/2012

[Lista Actualizada em 24-02-2012 às 15:27:29 H](#)

LEVANTAMENTO DE DORSAIS: ÁTRIO CÂMARA MUNICIPAL DE CONDEIXA-A-NOVA. SÁBADO 15-22H DOMINGO 7.00-8.30H

ATENÇÃO: As taxas de inscrição aumentam a partir de dia 31 Janeiro: passam para 20 € no Trail e 17,5 € no Mini-Trail e 12 € na Caminhada.

Tr - Trail 38 km Mi - Mini-Trail 21km Ca - Caminhada - 15 km AI - Inscrições só em almoço Se - Pago mas sem inscrição

EVENTO	DORSAL	ATLETA	ESCALÃO	CLUBE	INSCRIÇÃO PAGA	ALMOÇO	PAGO	OBS
C		VITOR HUGO LESSA		INDIVIDUAL	Não			
C	1116	VITOR MANUEL CANCELA		ABUTRES RUNNING TEAM	Sim			
C	961	VIVIANA BERARDO		PRIMOS & COMPANHIA	Sim			
C	1213	XAVIER MENDONÇA		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	722	ZÉLIA BRANDÃO		INDIVIDUAL	Sim			
C	1234	ZÉLIA SALGUEIRO		INDIVIDUAL	Sim	1	Sim	
C	786	ZURITA MELO		INDIVIDUAL	Sim			
AI		ANTÓNIO PEDRO MARQUES				2	Sim	
AI		CANDIDO BOAVENTURA		CARAVANISTAS		7	Sim	
AI		JOÃO MANUEL GOMES		CARAVANISTAS		2	Sim	
AI		JORGE GUERRA				2	Sim	
AI		JOSÉ ALVES DA CUNHA		CARAVANISTAS		2	Sim	